



WE MOGEN WEER!

Na twee jaar sportieve afwezigheid mogen we weer. Reden voor ons om de draaiboeken weer af te stoffen voor een nieuwe editie van onze triatlon op 4 september. TROTS zij we weer met het grote aantal deelnemers. En bovenal TROTS op onze sportieve vrijwilligers en sponsors. Zonder de inzet van deze laatste twee geen SPORTIEVE UITDAGING.

De organisatie wenst alle deelnemers veel succes en dankt vrijwilligers en sponsors die onze triatlon mogelijk maken. Speciale dank voor medewerkers van het zwembad De Spetter en dorps huis De Nieuwe Haven. Wij zijn de hele dag 'te gast' bij deze twee TOP-locaties in ons dorp. Het dorps huis is de gehele dag geopend en ook na de triatlon kunt u hier gezellig napraten.

Onder de deelnemers veel 'oude bekenden'. En bijna 40 startnummers worden door onze lokale toppers gedragen (Abbekerk en Lambertschaag). Bijzondere prestatie voor de mannen met de lange adem:

- Jan Betten 29e deelname in 2022
- Lou Coevert 27e deelname in 2019
- Hans Last 26e deelname in 2022

Grootste aantal deelnames is voor Jan Smit (33x) en Bert Odie (32x)

Vanaf 8.45 uur start serie 1 de Jeugd in het zwembad. Daarna starten tussen 9.00 uur en

12.30 deelnemers in series op de kwart en achtste afstand. Dit jaar twee para-atleten aan de start. Eén solo en één team met onze lokale topper Ewald Simonis. De para-atleten starten om 9.00 uur. Rond 14.15 uur verwachten wij de laatste deelnemer op het dorpsplein en circa 14.45 uur de prijsuitreiking in het dorps huis.

Wij vragen iedereen rekening te houden met onze deelnemers én vrijwilligers. De Dorpsstraat tussen het Noordzicht en de Populierenlaan, alsmede de Vekenweg vanaf de Dorpsstraat tot de Drijfplaats zijn tijdens de triatlon volledig afgesloten. Onze verkeersregelaars wijzen u de weg.

Voor de deelnemers en het publiek volgt hier weer de startindeling.

Startserie 1, 8.45u

- 16040, Luuk Hoogland, ASSENDELFT
- 16041, Zendé Rensch, PETTEN
- 16042, De Vuurtjes, ABBEKERK
- Ivy Bakker/Alexia Stratmann/Luuk Schmitz
- 16043, TEAM MAPEDA, OPPERDOES
- Maren Bosma/Pepijn de Graaf/Daan Mol
- 16044, De Dierenclub, ABBEKERK
- Angeline Duyn/Tessa Pater/Sophia Stratmann
- 16045, TEAM KIWIMO, OPPERDOES
- Kian Koopman/Wietse Bosma/Timo Koopman
- 16050, POWER GIRLS,
- Feline Poen/Merle Baeten/Julia Verment
- 16046, Anna Keeman, ANDIJK
- 16047, The Unstoppables, ABBEKERK
- Nicole Pestman/Thijmen Baeten/Hidde van der Leij
- 16048, Julia Stratmann, ABBEKERK

Startserie 2, 9.00u

- 4000, Alex Gitzels, HOORN NH
- 4001, Peter Roskam, JULIANADORP
- 4002, Jeroen Thuis, BOVENKARSPSEL
- 4003, Marcel Boets, SPANBROEK
- 4005, Sander van Houten, WERVERSHOOF
- 4006, Frans Beunk, HAARLEM
- 4007, Marc Theloosen, HAARLEM
- 4008, Michiel Ooms, BLOKKER
- 4010, Henk Moerdijk, PURMEREND
- 4012, Wout Nijhuis, HOORN NH

- 4015, Wilma Bakker, NIEUWE NIEDORP
- 4016, Mirjan de Jong-Kolthof, SPANBROEK
- 4017, Marian Baas, WOGNUM
- 4018, Lida Deen, WINKEL
- 4019, Petra Kooistra, VENHUIZEN
- 8082, Thalita Schipper, SPANBROEK
- 8083, Geert Schipper, SPANBROEK
- 8084, Team Parklaan, ABBEKERK
- Niels Betten/Ewald Simonis/Stijn Simonis

Startserie 3, 9.30u

- 4020, Sjoerd Beentjes, HOORN NH
- 4021, Dennis Wardenaar, SCHAGEN
- 4022, Jeroen Anslin, DIRKSHORN
- 4023, Gerard Welling, OPMEER
- 4025, Bernard Kamp, NIBBIXWOUD
- 4026, Helmus de Kruijff, OOSTHUIZEN
- 4027, Roy Bruijn, ABBENES
- 4028, Angelo Antoniotti, ZEIST
- 4030, Michiel Neidhofer, KROMMENIE
- 4031, Michiel van der Starre, HOORN NH
- 4032, Niels Romein, ZWAAG
- 4033, Nico Buddelmeijer, SCHELLINKHOUT
- 4034, Ruud Sweep, WINKEL
- 4035, Bart de Koning, OVERVEEN
- 4036, Ruud Winter, BOVENKARSPSEL
- 4037, Wouter Slijckerman, WIJDEWORMER
- 4038, Bart Winter, KOEDIJK
- 4039, Ruben Peters, AMSTERDAM
- 4041, Bakker Bruijn, HOOGKARSPSEL
- Bianca Bakker (Z+F) Bas Bruijn (L)
- 4042, Adri Bruijn, ABBENES
- 4043, Paul Alders, HOORN NH
- 4044, Sjors de Jonge, ZWAAGDIJK-WEST

Startserie 4, 10.00u

- 4045, Johan Baas, WOGNUM
- 4046, Gerrit Burggraaf, ABBEKERK
- 4047, Malena bibo, HOOGKARSPSEL
- 4048, Marjolein van Geest, ENKHUIZEN
- 4049, Bert Odie, ABBEKERK
- 4050, Guido Groet, HEERHUGOWAARD
- 4051, Walter Langedijk, WOGNUM
- 4052, Bonno Beemsterboer, BERN
- 4053, Roel Stavenuiter, WOGNUM
- 4054, Jan Smit, OPPERDOES
- 4055, Louise van vuure groot, DE GOORN
- 4056, Carmen Oudejans, ABBEKERK
- 4057, Stephanie Korver, DEN HELDER

- 4060, Isa brandsen, HOORN NH
- 4061, Ronja Winter, KOEDIJK
- 4062, Marieke Wessels, HARINGHUIZEN
- 4063, Evelien Phoa, HOORN NH
- 4065, Stefan Loos, WOGNUM
- 4066, Maarten Meulenbroek, HOOGWOUD
- 4067, Cor Piet Druif, ABBEKERK
- 4068, Piet Hartog, ABBEKERK
- 4069, Raf Ariens, WOGNUM

WAT EEN TRAKTATIE!

Vrijwilligers krijgen iets lekkers bij de koffie. Alle deelnemers ontvangen aan de finish een traktatie.

Aangeboden door onze sportieve banketpartner Banketbakker Rijkhoff te Amsterdam.



TRIATLON 2022

ABBEKERK

UITDAGEND
SPORTIEF
- TROTS -



U kunt ons volgen via
www.triatlonabbekerk.nl en facebook



of mail naar
info@triatlonabbekerk.nl

Startserie 5, 10.30u

4070, de Schaatsmaatjes, KOOG AAN DE ZAAAN
 Ilse Hillegehekken/Gertjan Zonneveld/Erik Jansen
 4071, Team zwanebloem, ABBEKERK
 Kim Sinnige/Gido wijnker/Cor van Breugel
 4072, MarLeoBia, OPPERDOES
 Leontien Bosma-Goesinnen/Marleen
 Koopman/Bianca van Es
 4073, Team Nikki en Jan, ABBEKERK
 nikki baljet/jan betten/nikki baljet
 4074, DWOT, DE WEERE
 Tom Schilder/Dylan op 't Veld/Chiel Stroomer
 4075, Cees Groenland, PURMEREND
 4076, Team DBJ, WESTZAAAN
 Mark Bijwaard/Barry Dam/Jos Jacobsen
 4077, Kjs, ABBEKERK
 Rob stuyt/Klaas Jan Stam/Boris de Wit
 4078, Thijs Meskers, KREILEROORD
 4079, DonkerWit Tuinmakers, TWISK
 Thomas Bell/Luuk Goede/Patrick Metselaar
 4081, Kees Hoogland, ASSENDELFT
 4080, Jan Klaver, ABBEKERK
 4082, Kelly Wouter Eline, WESTZAAAN
 Kelly Bijwaard/Wouter van Schaverbeke/Eline Hartog
 4083, Van Duin Tot Dijk Dierena, SCHAGEN
 Marcel Wiering/Peter Roskam/Björn Nat
 4084, De Die-hards, OBDAM
 Perry Ligthart/Leonie Dingemans/Bianca Ligthart
 4085, Gijs Molenaar, NIEUWE NIEDORP
 4086, Marco Bijl, NIBBIXWOUD
 4087, Peter Beerse, HOORN NH
 4088, Remco Geltink, HOORN NH
 4089, Robbert van Meulem, OOSTWOUD
 4090, Als de brandweer, ABBEKERK
 John Ros/Frank Ruiter/Rob Blank
 4091, Sam Albracht, NOORD-SCHARWOUDE
 4092, BoschBoekelteam, ABBEKERK
 Sjaak Bosch/Richard Boekel/Sjaak Bosch
 4093, Stro en Ko, ABBEKERK
 Swier/Mad Koorn/Swier
 4094, Aernout Sissingh, HAARLEM

Startserie 6, 11.00u

8087, Harry Kraak, JULIANADORP
 8088, Jeffrey zuurbier, WOGNUM
 8089, René Koning, LANDSMEER
 8090, Ronald de Jong, PURMEREND
 8091, Nick de Vries, HOOGWOUDE
 4095, Hugo Sinke, HOORN NH
 4096, Jerry Broers, ZETTEN

4097, Michel Kramer, HOORN NH
 4098, Ronald Gitzels, ZWAAG
 4099, Tako Tabak, CASTRICUM
 4100, Casper Koopmans, HOORN NH
 4101, Eric Klepper, ALKMAAR
 4102, Jorrit Zuiker, ZWAAG
 4103, Koos Zut, SLOOTDORP
 4104, Michael Rippens, ZWAAG
 4105, Ivan Beerepoot, SPANBROEK
 4106, Joris de Boer, WINKEL
 4107, Michael Emmerik, ALKMAAR
 4108, Ruud van Egmond, AKERSLOOT
 4109, Sjoerd wessels, HIPPOLYTUSHOEF
 8092, Op hoop van zegen!, ABBEKERK
 Myranda Pohlmann(Z+F) /Linda de Haan(L)
 8093, Douwe van der Vaart, SPANBROEK
 8094, Regina Homan, PURMEREND
 8095, Sandra Bakker, ALKMAAR
 8096, Willem Bakker, ALKMAAR

Startserie 7, 11.30u

8098, Chantal Sjerps, ZWAAG
 8099, Lenneke ter Hofstede, ENKHUIZEN
 8100, Monique Ooms-Abbekerk, BLOKKER
 8101, Euryt Ruiter, ZWAAGDIJK-WEST
 8103, Jolanda Admiraal, HAARLEM
 8104, Maaïke Schouten-v/d Wind, ZWAAG
 8106, Petra van den Brink, ALKMAAR
 8107, Esmee de Haan, HOOGWOUDE
 8108, Mireille Meyer, WIERINGERWERF
 8109, Sanne de Koning, MIDDENMEER
 8110, Yoni Pronk, WAARLAND
 8111, Ellen van Wieren, WIERINGERWERF
 8113, Marijke Ursem, HOORN NH
 8114, Irma van Diepen, HOORN NH
 8116, Esther Romein, ZWAAG
 8118, Margriet Haakma, ZWAAG
 8119, Peter Admiraal, HAARLEM
 8120, Vincent Oudt, HOORN NH
 8121, André van der Weijde, MIDDENMEER

Startserie 8, 11.50u

8123, De Boer Coevert, LAMBERTSCHAAG
 Ilse Coevert/Marenne de Boer/Lou Coevert
 8124, scrambled legs, HOORN NH
 Gabriëlle de Jong/Alfred de Jong/Mitchel de Jong
 8125, Lekker triatlonnen!, WAGENINGEN
 Rita Volkers/Annelies Kaan/Jonna Volkers
 8126, KONING, DE WEERE
 Maaïke Koning/Jan Koning/Maaïke Koning
 8128, Monique van Veen-Knubben, BENNINGBROEK

8129, Anja van IJsseldijk, OOSTWOUD
 8130, Mirjam van der Eijk, MIDWOUD
 8131, Margot Boessenkool, HOORN NH
 8133, Ruud breed, WOGNUM
 8134, Hans Last, HOORN NH
 8135, Team Henny en Kimberley, HOORN NH
 Henny Tol (Z+F) / Kimberley de Wilde (L)
 8136, Reusachtig, ABBEKERK
 René Coevert/ Anne Boon / Justin Reus
 8137, Marit Appelman, MIDWOUD
 8138, Jolanda Konijn, SLOOTDORP
 8139, Bente Appelman, MIDWOUD
 8140, Gaby Rippens, ZWAAG
 8141, Emmy Pordon, HOORN NH
 8142, De Zweedjes, ABBEKERK
 Ben Zweed/Patrick Zweed/Edith Zweed
 8143, Aus spass am genuss, HEILLOO
 Michelle de Lange/Peter Broersen/Teun Broersen
 8144, Glas, WOGNUM
 Suzanne Glas/Joost Glas/René Glas
 8145, Fysiotherapie Medemblik, MEDEMBLIK
 Dennis Wormer/Hans van Woerkom/Ramon van Diepen
 8146, Alles over links, ABBEKERK
 Arjan de Beurs/Arjan de Beurs/Xander de Beurs

Startserie 9, 12.10u

8147, Gerard van Lijnen Noomen, ABBEKERK
 8148, Buck Zijlstra, ABBEKERK
 8149, Robin Wisdom, ABBEKERK
 8150, Sjaak Mettes, ABBEKERK
 8151, Jules Schapendonk, S-GRAVENHAGE
 8153, Annemarie Volkers, ALMERE
 8154, Alicia Huiskes, ENKHUIZEN
 8155, Jet Mettes, ABBEKERK
 8156, Bart Houdijk, WERVERSHOOF
 8157, Jochem Marcus, MIDWOUD
 8158, Tom van der Linden, ABBEKERK
 8160, Jerre Veltman, ABBEKERK
 8161, René Stammes, NIEUWE NIEDORP
 8162, Almar Stam, AMSTERDAM
 8164, Roelandt Paarlberg, ABBEKERK
 8165, Stefan Tunderman, ABBEKERK
 8166, Max Zijlstra, ABBEKERK
 8167, Chimène Ooms, BLOKKER
 8168, Mary Ros, ABBEKERK
 8169, Anna Strobos, ABBEKERK
 8170, Hanna Broersen, S-GRAVENHAGE

Startserie 10, 12.30u

8173, Ralph van der Molen, ALKMAAR
 8174, Sander Schirrmann, HOORN NH

8175, Bart Spruit, ENKHUIZEN
 8176, Jouke ter Hofstede, ENKHUIZEN
 8177, Audrey Breur, JULIANADORP
 8178, Carlijn Bouwer, ALKMAAR
 8180, Mariska Vredenburg, HEILLOO
 8182, Frank Ettes, BLOKKER
 8184, Tim de Koning, MIDDENMEER
 8185, Arjen Hulshof, WOGNUM
 8186, Theo van der Fluit, NOORD-SCHARWOUDE
 8187, Roos Tabak, CASTRICUM
 8188, Lieke Mossinkoff, AKERSLOOT
 8189, Femke Mossinkoff, AKERSLOOT
 8190, Amy van der Fluit, NOORD-SCHARWOUDE
 8192, René wildoer, WERVERSHOOF
 8193, Bart Wierdsma, HIPPOLYTUSHOEF
 8194, Niels Visser, HOORN NH
 8195, Vincent Bouwer, ALKMAAR

