



De zomer-triatlons in de regio zijn weer succesvol verlopen. En ook in Hoorn staat de triatlon weer op de kaart. Wij kijken echter uit naar de eerste zondag in september. Zondag 1 september staat namelijk de triatlon in Abbekerk op de agenda en starten ruim 300 sporter in het zwembad.

Onder de deelnemers veel 'oude bekenden'. Wij zijn blij met deze grote opkomst en zijn daardoor als organisatie weer extra gemotiveerd.

Ook dit jaar weer para-atleten aan de start. Totaal drie atleten. Eén van deze atleten is rolstoelgebonden. Twee andere para-atleten zijn slechtziend en hebben, behalve bij het zwemmen, een begeleider mee. De para-atleten starten om 9.00 uur in de eerste groep na de jeugd. Op dat moment is het parcours nog rustig is en krijgen zij alle ruimte.

Rond 14.15 uur verwachten wij de laatste deelnemer op het dorpsplein en circa 14.45 uur de prijsuitreiking in het dorps huis.

Bij voorbaat Veel Dank vanuit de organisatie voor de steun van (bijna 120) vrijwilligers, sponsors en medewerkers van het dorps huis De Nieuwe Haven en het zwembad De Spetter.

Wij vragen iedereen rekening te houden met onze deelnemers én vrijwilligers. De

Dorpsstraat tussen het Noordzicht en de Populierenlaan, alsmede de Vekenweg vanaf de Dorpsstraat tot de Druifplaats zijn tijdens de triatlon volledig afgesloten. Onze verkeersregelaars wijzen u de weg.

Voor de deelnemers en het publiek volgt hier weer de startindeling.

Startserie 1, 8.45u

16019, Wess van diepen, BENNINGBROEK
16020, Joy Verlaat, DE WEERE
16021, Sam Zijlstra, ABBEKERK
16022, Elize Feenstra, WOGNUM
16023, Zoë Jong, MIDWOUD
16024, Koen Verlaat, ABBEKERK
16025, Arnold Holla, OOSTWOUD
16026, Fee Plomp, WARMENHUIZEN
16027, Marenne de Boer, LAMBERTSCHAAG
16028, Jasmijn van Genderen, PURMEREND
16029, Liset Holla, OOSTWOUD
16031, Jelle Hessing, ABBEKERK
16032, Nick verlaat, ABBEKERK
16033, Floris Veltman, ABBEKERK
16034, Jan Koning, DE WEERE
16035, Chimène Ooms, WIERINGERWERF
16036, Koen de Vries, ABBEKERK
16037, Phileine du Chatenier, S-GRAVENHAGE
16038, Tara Kikkert, ABBEKERK
16039, Tess Huisman, BENNINGBROEK
16331, Snelle Jongens, WINKEL
Robin Smit/Stef Maasman/Ties Hooijberg
16332, De dierenclub, ABBEKERK
Angeline Duyn/Julia Stratmann/Sophia Stratmann
16333, Keepende Konijnen, OPPERDOES
Jord Stavenuiter/Wietse Bosma/Hero Ariëns
16334, Jarne en Isa, ABBEKERK
Jarne Feenstra/Isa Groeneveld/Jarne Feenstra
16335, Het Dream Team, ABBEKERK
Tim Kraakman/Timo van Doorn/Bram Hessing
16336, De Rappe Rakkers, HOOGKARSPTEL
Matthijs Hauwert/Mathieu Veldhuisen/Samuel Voetman
16337, JoBoLe, LAMBERTSCHAAG
Jord Boerman/Bowen de Boer/Lennart Tabbers
16338, De Super Sporters, ABBEKERK
Nicole Pestman/Thijmen Baeten/Hidde van der Leij

16339, Team BFF, ABBEKERK
Fenne Coevert/Marise Veltman/Fenne Coevert
16340, Sprinters!, WOGNUM
Wout Buis/Huub Vlaar/Sil Stavenuiter
16341, de ooievaartjes, ZWAAGDIJK-WEST
Sam Kamphuis/Fabiënne de Jonge/Ingmar Klarenbeek

Startserie 2, 9.00u

4190, Claudia Geldermans,
4191, Remi Veenhof, UTRECHT
4192, Thalita Schipper, SPANBROEK
4193, Connie Versteeg, ZWAAG
4194, Monique van Veen-Knubben, BENNINGBROEK
4195, Linda Welkers, T VELD
4196, Wilma Bakker, NIEUWE NIEDORP
4197, Marian baas, WOGNUM
4198, Carla Broers, ALKMAAR
4199, Jacqueline Prins, HOORN NH
4200, Ivonne Kramer, ANDIJK
4201, Mirjan de Jong - Kolthof, SPANBROEK
4202, Bouke Fennema, BRITSUM
4203, Lida Deen, WINKEL
4205, Maaïke Koning, DE WEERE
4206, Natasja Sturm, S-GRAVENHAGE
4207, Louis kock, S-GRAVENHAGE
4208, Mirjam Vertelman, WINKEL
8183, Sander Koomen, WORMER
8184, Bo Jesse van den Brink, HARDERWIJK
8185, Brendan Bischoff, LEEUWARDEN

Startserie 3, 9.30u

4210, Ronald Mossinkoff, AKERSLOOT
4211, Jeroen Anslin, DIRKSHORN
4212, Joost Jan Ruijter, SLOOTDORP
4213, Koen van Wieren, SLOOTDORP
4214, Bernard Kamp, NIBBIXWOUD
4215, Adri Bruijn, ABBENES
4216, Roy Bruijn, ABBENES
4217, Sjors de Jonge, ZWAAGDIJK-WEST
4218, Jaap Teeuwissen, NOORDBEEMSTER
4219, Jan Miedema, MEDEMBLIK
4220, Wouter Slijkerman, WIJDEWORMER
4221, Niels Romein, ZWAAG
4222, Nico Buddelmeijer, SCHELLINKHOUT
4224, Angelo Antonietti, UTRECHT
4225, Christian mol, NIBBIXWOUD
4227, Lennard Vieveen, HAARLEM
4228, Raimond de Lange, HARLINGEN

4229, Jerry Broers, ZETTEN
4230, Klaas Wind, HEEMSTEDDE
4231, Ruben Peters, AMSTERDAM
4233, René Kamstra, HOORN NH
4234, Bart de Koning, OVERVEEN

Startserie 4, 10.00u

4235, Erik de wit, HOOGWOUD
4236, Richard van Zoolingen, HOOGWOUD
4237, Eric Sikma, ALKMAAR
4238, Ruud Winter, BOVENKARSPTEL
4239, Bart Winter, KOEDIJK
4240, Maurice pater, HOOGWOUD
4241, Piet Hartog, ABBEKERK
4242, Robbert van Meulem, OOSTWOUD
4243, Niels Tesselar, HEERHUGOWAARD
4244, Walter Langedijk, WOGNUM
4245, Gijs Molenaar, NIEUWE NIEDORP
4246, Niels Visser, HOORN NH
4247, Roelandt Paarlberg, ABBEKERK
4248, Helmus de Kruijff, OOSTHUIZEN
4249, Jan Korver, BENNINGBROEK
4250, Bonno Beemsterboer, LISSABON
4251, Jan Smit, OPPERDOES
4252, Willem Bakker, ALKMAAR
4253, Cor Druif, ABBEKERK
4254, Bert Odie, ABBEKERK
4357, De Meulempies, OOSTWOUD
Laura van Meulem/Jeroen van Meulem/Mirjam Ruiter
4358, hoelangerhoeleuker, ZWAAG
Gerda Horneman/Anja Stroet/Gerda Horneman
4359, 2P's, NIEUWE NIEDORP
Peter de Jong/Peter de Jong/Peter Broersen
4360, Podium, OOSTWOUD
Rene lighthart/Cees Degeling/Peter Conijn
4361, Loop&Fiets 's ff door!, HAARLEM
Aernout Sissingh/Aernout Sissingh/Frans Beunk



U kunt ons volgen via
www.triatlonabbekerk.nl en facebook



of mail naar
info@triatlonabbekerk.nl

Startserie 5, 10.30u

4255, Arno Smit, ANDIJK
 4257, Gerard Wever, WOGNUM
 4258, Bouke Onstenk, BLOKKER
 4259, Jos Gitzels, HOORN NH
 4362, Team Betten-Baljet-Veken, ABBEKERK
 Nikki Baljet/Jan Betten/Ben Veken
 4363, Team Zwanebloem, ABBEKERK
 Kim Sinnige/Gido Wijnger/Cor van Breugel
 4364, French Connection, ABBEKERK
 Ingrid Stam/Herman Bouquet/Kathleen Glen
 4365, MaReJo, ABBEKERK
 Mariska Steenman/Remi Koomen/John Baeten
 4366, Scholten, MIDDENMEER
 Nicky Scholten/Elvira van der Fluit/Stacey Scholten
 4367, Navigators 3, ABBEKERK
 Carmen Oudejans/Guido Oudejans/Carel Twisk
 4368, Grupo sportivo, OBDAM
 Rene lighthart/Leonie dingemans/Bianca lighthart
 4369, Team Toeval, WIERINGERWERF
 Chris Walrave//Chris Walrave
 4370, Team Dam Bijwaard Jacobse, WESTZAAN
 Mark Bijwaard/Barry Dam/Jos Jacobsen
 4371, VanDuinTotDijkDierenartse, SCHAGEN
 Marcel Wiering/Peter Roskam/Bjorn Nat
 4372, KJS Team , MIDWOUD
 Rob Stuyt/Klaas-Jan Stam/Boris de Wit
 4374, De broers en ik, MEDEMBLIK
 Nynke en Nynke Hopmans' broers
 4375, De Droughe Huijgh, WERVERSHOOF
 Patrick Nugter/Henry Koopman/Ronald Sijm
 4376, Donker & Wit tuinmakers, TWISK
 Thomas Bell/Luuk Goede/Patrick Metselaar
 4377, BoschBoekelteam, ABBEKERK
 Sjaak Bosch/Richard Boekel/Sjaak Bosch
 4378, Jerre en Rene, ABBEKERK
 Jerre Veltman/Rene Coevert/Jerre Veltman
 4379, Als de brandweer, ABBEKERK
 John Ros/Frank Ruiters/Rob Blank
 4380, De Blaauwtjes, ABBEKERK
 Frank Blaauwbroek/Daniel Hink/Ronald
 Blaauwbroek
 4381, BESTSTRO, ABBEKERK
 JAN STUYT/BEN Beemster/Hans Stroomer

Startserie 6, 11.00u

4260, Hugo Sinke, HOORN NH
 4261, Ronald Gitzels, ZWAAG
 4262, Mike bormann, HOORN NH
 4263, Sander Schirrmann, WOGNUM
 4265, Jimfrey Meijners, ABBEKERK

4266, Erik samen met..., LAMBERTSCHAAG
 Erik Coevert 2x / Joska Welboren
 4267, Peter Beerse, HOORN NH
 4268, Bas de Wit, AMSTERDAM
 4269, Colin Meijners, WOGNUM
 4270, Jan Klaver, ABBEKERK
 4271, Ivar Ottenbros, HEERHUGOWAARD
 4272, Ramon de Vries, ABBEKERK
 4273, Ruud Sweep, WINKEL
 4274, Casper Koopmans, HOORN NH
 4275, Remco Geltink, HOORN NH
 4276, Jorrit Zuiker, ZWAAG
 4277, Laura Hak, ALKMAAR
 4278, Gaby Rippens, ZWAAG
 4279, Chantal Geerestein, HOORN NH
 4280, Eric Klepper, ALKMAAR
 4281, Michael Emmerik, ALKMAAR
 4282, Michael Rippens, ZWAAG
 4283, Alex Gitzels, HOORN NH
 4284, Ruud van Egmond, UITGEEST

Startserie 7, 11.30u

8000, Wim Suiker, OUDKARSPER
 8001, Hans Boots, OOSTWOUD
 8002, Jens Odinga, DE WEERE
 8003, Arno Beliën, SANTPOORT-NOORD
 8004, José Kappelhof, HOORN NH
 8005, Malena Bibo, HOOGKARSPER
 8006, Mirjam van der Eijk, MIDWOUD
 8007, Claudia Clowting, MIDDENMEER
 8008, Doortje Seeger, OOSTHUIZEN
 8009, Monica Mak, SPANBROEK
 8010, Anniek Stroomer, DE WEERE
 8011, Lonneke Schipper-Hummelin, OBDAM
 8012, Ellen van Wieren, WIERINGERWERF
 8013, Annemiek Suiker, OUDKARSPER
 8014, Ronja Winter, KOEDIJK
 8015, Anna Strobos, ABBEKERK
 8016, Evaline Kruyssen, ABBEKERK
 8017, Sandra Bakker, ALKMAAR
 8018, Anja van IJsseldijk, OOSTWOUD
 8019, Maaike Wijma, HEILOO
 8020, Mary Ros-Koning, ABBEKERK
 8021, Monique Ooms-Abbekerk, WIERINGERWERF
 8022, Linda Hoogland, ALKMAAR
 8023, Kim Anjema, ABBEKERK
 8324, Raaijmannetjes, UTRECHT
 Desiree Raaijman/Merna Raaijman/Marcel Raaijman

Startserie 8, 11.50u

8024, Dennis van der Veen, BREEZAND

8025, John Frederic Pate, LE DEFFEND
 8026, Marcel Boets, SPANBROEK
 8027, Peter Admiraal, HAARLEM
 8028, Pieter Stam, ABBEKERK
 8029, Barbara van de Sande, ABBEKERK
 8030, Stephanie Korver, UTRECHT
 8031, Esther Romein, ZWAAG
 8032, Klazina Korver, DEN HELDER
 8033, Edwin van der Ham, HAUWERT
 8034, Imke De Jong, NIEUWE NIEDORP
 8035, Jermo Agema, DEN HELDER
 8036, Sonny Agema, DEN HELDER
 8325, VerlaatTrio, ABBEKERK
 Margret Verlaat/Teun Verlaat/Bram Verlaat
 8326, écht HeMa, AMERSFOORT
 Herma van der Gracht/Mathieu Pater/Mathieu Pater
 8327, malle jollussen, TWISK
 natasja van braam/India de vries/India de vries
 8328, De schoonzussen, ABBEKERK
 marit Feenstra/Paula Groeneveld/Suzan Dekker
 8329, Jolier, WAGENINGEN
 Rita Volkers/Annelies Kaan/Jonna Volkers
 8330, Bakkertjes, HOOGKARSPER
 Bianca Bakker/Yara Bakker/Bianca Bakker
 8331, de Paarl-Sterren, ABBEKERK
 Diede Paarlberg/Veerle Paarlberg/Ralph Oudejans
 8332, L&Ls, HOORN NH
 Ellen Boom/Ellen Boom/Els Visser
 8333, Baywatch, ABBEKERK
 Sophie van der Linden/Esther van der Linden/Sophie van der Linden
 8334, De Agies, DEN HELDER
 Trudy Agema/Janneke Keijzer/Edwin Agema
 8335, Driedubbel W, ABBEKERK
 Liqianne van Warmerdam/Xin van Warmerdam/Luuk Wubs
 8336, Mettes in actie, ABBEKERK
 Nellie Bosstad/Jet Mettes/Jet Mettes

Startserie 9, 12.10u

8037, Rens van leeuwen, HOORN NH
 8038, Jaloe de Vries, HOORN NH
 8039, Gaby van Iersel, HOORN NH
 8040, Luuk Danenberg, HOORN NH
 8041, Jari de Boer, OOSTERBLOKKER
 8042, Max Zijlstra, ABBEKERK
 8043, Fred Kok, MIDWOUD
 8044, Clemens Beemsterboer, ABBEKERK
 8045, Niels Groeneveld, ABBEKERK
 8046, Wolf du Chatenier, S-GRAVENHAGE

8047, Sjaak Mettes, ABBEKERK
 8048, Robin Wisdom, ABBEKERK
 8049, Mathe Meijners, ABBEKERK
 8050, Tom van der Linden, ABBEKERK
 8051, Maarten Worp, ABBEKERK
 8052, Patrick Zweed, ABBEKERK
 8053, Xander de Beurs, ABBEKERK
 8054, Arjan Buis, ABBEKERK
 8055, Hans Last, HOORN NH
 8056, Buck Zijlstra, ABBEKERK
 8057, Gerard van Lijnen Noomen, ABBEKERK
 8337, Broer en Zus Ros, ABBEKERK
 8338, Team Henny Tol, HOORN NH
 Henny Tol/Henny Tol/Jan de Vries
 8339, Supertoll !!, HOORN NH
 Sjoerd Wegman/Fleur Luppens/Ayla Koenen
 8341, KeepOnChallenging, HOORN NH
 Gabriëlle de Jong/Alfred de Jong/Gabriëlle de Jong

Startserie 10, 12.30u

8058, Richard Brouwer, HEILOO
 8059, Jochem Marcus, MIDWOUD
 8060, René Stammes, NIEUWE NIEDORP
 8061, Sven Brouwer, HEILOO
 8062, Vincent Bouwer, ALKMAAR
 8063, Carlijn Bouwer, ALKMAAR
 8064, Annemarie Volkers, ALMERE
 8065, Femke Mossinkoff, AKERSLOOT
 8066, Petra van den Brink, ALKMAAR
 8067, Audrey Breur, JULIANADORP
 8068, Amy van der Fluit, NOORD-SCHARWOUDE
 8069, Tineke van Berkum, ECHTENERBRUG
 8070, Mariska Bouwer, ALKMAAR
 8071, Jo-Ann Kruijjer, TUITJENHORN
 8072, Ruud Doodeman, WARMENHUIZEN
 8073, Harry Kraak, JULIANADORP
 8074, Ivan Beerepoot, SPANBROEK
 8075, Fré Adema, ORANJEWOUDE
 8076, Theo van der Fluit, NOORD-SCHARWOUDE
 8077, Ralph van der Molen, ALKMAAR
 8078, Thijmen Bakker, HOORN NH
 8079, Jorrit Bakker, HOORN NH
 8080, Eric de Vos, ABBEKERK
 8081, Edwin Meester, MEDEMBLIK
 8340, Cpj techniek, WINKEL
 Tanneke Pouwer/Erik Visser/Marcel Maasman

NIEUW inschrijving
 vanaf 1 april 2020
 20.00 uur