



Triatlon Abbekerk al 35 jaar een sportieve beleving. Sinds 1984 is onze triatlon gegroeid en onverminderd populair. Als eerste georganiseerd in het kader van 20 jaar dorps huis De Nieuwe Haven. Dit jaar met 35 edities een van de langstlopende triatlons in Nederland. Zondag 2 september starten 250 deelnemers in het zwembad.

Wij kijken al uit naar speciale jubileum editie. Na een vraag in 2017 voegen wij dit jaar een nieuwe serie toe aan ons evenement. Vijf rolstoel-atleten starten in de serie van 9.00 uur. Vier van hen doen de achtste-triatlon en één deelnemer doet de kwart-triatlon. Blij zijn wij dat we dit mogelijk kunnen maken. Zo blijkt maar weer dat de triatlon een uitdaging is.

Rond 14.00 uur verwachten wij de laatste deelnemer op het dorpsplein, waarna vanaf 14.45 uur de prijsuitreiking in het dorps huis plaats vindt.

Naast de sporters staan bijna 120 helpende handen paraat langs de zijlijn voor de organisatie. **Zij maken dit mogelijk! Sommigen al ruim dertig jaar!** Bij voorbaat Veel Dank vanuit de organisatie voor de steun van vrijwilligers, sponsoren en medewerkers van het dorps huis De Nieuwe Haven en het zwembad De Spetter.

Wij vragen iedereen rekening te houden met onze deelnemers én vrijwilligers. De

Dorpsstraat tussen het Noordzicht en de Populierenlaan, alsmede de Vekenweg vanaf de Dorpsstraat tot de Druifplaats zijn tijdens de triatlon volledig afgesloten. Onze verkeersregelaars wijzen u de weg.

Voor de deelnemers en het publiek volgt hier weer de startindeling.

Startserie 1, 8.45u

16001, Jelle Hessing, ABBEKERK
16002, Nick verlaat, ABBEKERK
16003, Jan Koning, DE WEERE
16004, Giel Verlaat, ABBEKERK
16005, Wess van Diepen, BENNINGBROEK
16006, Phileine du Chatenier, S-GRAVENHAGE
16007, Koen verlaat, ABBEKERK
16008, Martijn Konijn, SLOOTDORP
16009, Wouter Konijn, SLOOTDORP
16010, Elize Feenstra, WOGNUM
16011, Chimène Ooms, WIERINGERWERF
16012, Emma van Leeuwen, ZAANDAM
16013, Zoë Jong, MIDWOUDE
16014, Elles Knook, ZWAAAG
16015, Marenne de Boer, LAMBERTSCHAAG
16016, Meike Druif, MIDWOUDE
16017, Arnold Holla, OOSTWOUDE
16018, Liset Holla, OOSTWOUDE
16324, Sporty girls, DE WEERE
Ellen Koning/Ellen Koning/Joy Verlaat
16325, De Rappe Rakkers, HOOGKARSPEL
Matthijs Hauwert/Mathieu Veldhuisen/Samuel Voetman
16326, ArKoeSa, ABBEKERK
Koen de Vries/Arne Veltman/Sam Zijlstra
16327, JoBoLe, LAMBERTSCHAAG
Jord Boerman/Bowen de Boer/Lennart Tabbers
16328, Coole katten, ABBEKERK
Julia Stratmann/Thijmen Baeten/Sebastiaan Bos
16329, Jarne en Isa, ABBEKERK
Jarne Feenstra/Isa Groeneveld/Jarne Feenstra
16330, De 3 musketiers, ABBEKERK
Stan Smit/Moos Wijnker/Luca Ramakers

Startserie 2, 9.00u

4088, Anja Stroet, ZWAAAG
4089, Doortje Seeger, OOSTHUIZEN
4090, Connie Vertegaal, ZWAAAG
4091, Bouke Fennema, BRITSUM
4092, Raimond de Lange, HARLINGEN
4093, Natalie sturkenboom, BIDDINGHUIZEN
4094, Joris blokker, WIERINGERWERF
4095, Pieter Baas, HOORN NH
4096, Bas Prins, WIERINGERWERF
4097, Chantal Geerestein, HOORN NH
4098, Esther Wessellink, UTRECHT
4099, Natasja Sturm, S-GRAVENHAGE
4100, Inge Wolbers, UTRECHT
4101, Lida Deen, WINKEL
4102, Dorien kuin, HOOGKARSPEL
4103, Suzanne Kuin, WERVERSHOOF
4104, Martine Schouten, ABBEKERK
4105, Ilse Hilligehekken, MIDDENMEER
4106, Wilma Bakker, NIEUWE NIEDORP
4107, Maaïke Koning, DE WEERE
4108, Geert Schipper, SPANBROEK
8096, Brendan Bischoff, LEEUWARDEN
8097, Erik Schwencke, S-GRAVENHAGE
8098, Robbert van Zijverden, S-GRAVENHAGE
8099, Margret Ijdema, HEERHUGOWAARD

Startserie 3, 9.30u

4109, Dennis Noë, WESTWOUDE
4110, Marco de Boer, HEILOO
4111, Jeroen Anslin, DIRKSHORN
4112, Adri Bruijn, ABBENES
4113, Remy de wit, ZWAAAG
4114, Hans de Rooij, HOORN NH
4115, Chris van Lith, HOORN NH
4116, Arnold Nolting, HOORN NH
4117, Sander de wit, ZWAAAG
4118, Rik Bijmolt, UTRECHT
4119, Roel Janssen, IJMUIDEN
4120, Bart de Koning, OVERVEEN
4121, Christian Mol, NIBBIXWOUDE
4122, Guido schwier, OVERVEEN
4123, Jacco van der Werff, T VELD
4124, Sjors de Jonge, ZWAAAGDIJK-WEST
4125, Frans Beunk, HAARLEM
4126, Jurgen Veer, SIJBEKARSPEL
4127, Louis Kock, S-GRAVENHAGE
4128, Nico Buddelmeijer, SCHELLINKHOUT

4129, Arjan Slaakweg, AMSTERDAM
4130, Gert-Jan Dekker, MEDEMBLIK
4131, Raymond karstens, BLOKKER
4132, Wessel Wijnker, OOSTERBLOKKER
4133, Theo van der Fluit, NOORD-SCHARWOUDE

Startserie 4, 10.00u

4134, Jan Smit, OPPERDOES
4135, Bert Odie, ABBEKERK
4136, Maurice Pater, HOOGWOUDE
4137, Jac Wit, TWISK
4138, Michel de Wit, ABBEKERK
4139, Niels Romein, ZWAAAG
4140, Niels Visser, HOORN NH
4141, Ton de Kriek, ZWAAAG
4142, Gerrit Burggraaf, ABBEKERK
4143, Stef van Diepen, BENNINGBROEK
4144, Cor Piet Druif, ABBEKERK
4145, Bonno Beemsterboer, ABBEKERK
4146, Ron Beemster, SANTPOORT-NOORD
4147, Willem Bakker, ALKMAAR
4148, Sander van houten, WERVERSHOOF
4149, Helmus de Kruijff, OOSTHUIZEN
4150, Jarno Verlaat, DE WEERE
4151, Rob, Klaas en Boris, OOSTWOUDE
Rob Stuyt/Klaas Jan Stam/Boris de Wit
4152, Robbert van Meulem, OOSTWOUDE
4153, Moniek van Kilsdonk, DE GOORN
4334, Team Geluk, ALKMAAR
Jos Leijen/John Gombault/Wim Glas
4335, De broers en ik, MEDEMBLIK
Lammert Beens/Willem Beens/Nynke Hopmans
4336, Peter1 en Peter2, NIEUWE NIEDORP
Peter de Jong/Peter de Jong/Peter Broersen
4337, de Bruintjes, TUITJENHORN
Pascal Bruin/Ron Bruin/Jurgen Bruin
4338, Weldjes, T VELD
Linda Welkers/Linda Welkers/Lieke Feld

Startserie 5, 10.30u

4154, Podium, OOSTWOUDE
Gerda Holla/Cees Degeling/Peter Conijn
4155, Jos Gitzels, HOORN NH
4156, Siebren van der Harst, HOORN NH
4157, Henk Moerdijk, PURMEREND
4158, beststro, ABBEKERK
Rob Stuyt/Ben Beemster/Hans Stroomer
4159, Team Olij, HEERHUGOWAARD

U kunt ons volgen via
www.triatlonabbekerk.nl en facebook



of mail naar
info@triatlonabbekerk.nl

Michael Olij/René Olij/René Olij
4160, Hugo Sinke, HOORN NH
4161, Joost Miedema, WIERINGERWERF
4162, Alex Gitzels, HOORN NH
4163, Ruud Winter, BOVENKARSPEL
4164, Bart Winter, KOEDIJK
4339, De Zwervers, HOORN NH
Mariska Steenman/Remi Koomen/Nick Koomen
4340, AaKaJo, DE WEERE
Karin Bontekoning/Aad Hollenberg/Jose Neefjes
4341, Stanislav sympatico, WIERINGERWERF
Richard Ippel/Christian Metzlar/Chris Walrave
4342, TZN, WERVERSHOOF
Wouter Snoek/Jos de Haan/Brian Warrink
4343, Boet, WOGNUM
Thom Meendering/Nico Ursem/Nico Ursem
4344, Gruppo Sportivo 2, LEEUWARDEN
Sjanne Bosman/Mirte Bosman/Stefan Peijpers
4345, Nikki - Jan - Ben, ABBEKERK
Nikki Baljet/Jan Betten/Ben Veken
4346, De drie nichtjes, SPANBROEK
Sonja Molenaar/Delia Bakker/Heidi Molenaar
4347, GRUPPO SPORTIVO 1, URSEM
Lieke Bosman/Jeanet Rotteveel/Pim Wijbenga
4348, The Navigators, ABBEKERK
Paul Broere/Guido Oudejans/Johan Boom
4349, Nederduitsers, ABBEKERK
Madelief Katsma/Rosemary Dubbeldam/John Baeten
4350, Matthijs Kunzel, ALKMAAR
4351, Oudedekker, HOORN NH
Gerrie Oudeman/Gerrie Oudeman/Cees Dekker
4352, De Meiden van AVW, WIERINGERWERF
Ellen van Wieren/Monique Ooms-
Abbekerk/Mirjam van der Eijk

Startserie 6, 11.00u

4165, Mike Borrmann, HOORN NH
4166, Bas de Wit, ABBEKERK
4167, Peter Beerse, HOORN NH
4168, Ramon de Vries, ABBEKERK
4169, Sander Schirrmann, WOGNUM
4170, Michiel Ooms, WIERINGERWERF
4171, Ruud van Egmond, UITGEEST
4172, Koos Zut, SLOOTDORP
4173, Esther Veldhuis, BOVENKARSPEL
4174, Gerard Wever, WOGNUM
4175, Angelo Antonietti, UTRECHT
4176, Jorrit Zuiker, ZWAAG
4177, Jorrit Lind, WAGENINGEN

4178, Colin Meijners, WOGNUM
4179, Eric Klepper, ALKMAAR
4180, Jimfrey Meijners, ABBEKERK
4181, Laura Hak, ALKMAAR
4182, Stamatis Chrysanthopoulos, WAGENINGEN
4183, Ronald Gitzels, ZWAAG
4184, Marco van Rossum, WARMENHUIZEN
4353, Van Duin tot Dijk Dierena, SCHAGEN
Marcel Wiering/Peter Roskam/Bjorn Nat
4354, Team Zwanebloem, ABBEKERK
Kim Sinnige/Gido Wijnker/Cor van Breugel
4355, Dam - Hartog - Jacobsen, WESTZAAN
Eline Hartog/Barry Dam/Jos Jacobsen
4356, BoschBoekelteam, ABBEKERK
Sjaak Bosch/Richard Boekel/Sjaak Bosch
8100, Myranda Pohlmann, ABBEKERK

Startserie 7, 11.30u

4185, Casper Koopmans, HOORN NH
4186, Jurriaan Alderlieste, HOORN NH
4187, Remco Geltink, HOORN NH
4188, Jan Klaver, ABBEKERK
4189, Ivar Ottenbros, HEERHUGOWAARD
8101, Karin Klouwers, ENKHUIZEN
8102, Ruud Sweep, WINKEL
8103, Marlies de Groot-koenis, MIDWOUD
8104, Mary Ros, ABBEKERK
8105, Anna Strobos, ABBEKERK
8106, Lou Coevert, ABBEKERK
8107, Evaline Kruyssen, ABBEKERK
8108, Patricia Van Warmerdam, ABBEKERK
8109, Wilco van Warmerdam, ABBEKERK
8110, Chris Damen, ABBEKERK
8111, Jolanda Konijn, SLOOTDORP
8112, Gerben Konijn, SLOOTDORP
8113, Stephanie Korver, UTRECHT
8114, Margret Verlaat, ABBEKERK
8115, Mirjam Schipper, ABBEKERK
8116, Anja van IJsseldijk, OOSTWOUD
8117, Ilse Coevert, LAMBERTSCHAAG
8118, Sigrid Langedijk, WOGNUM
8119, Sandra Bakker, ALKMAAR
8120, Gerda Horneman, HOORN NH

Startserie 8, 11.50u

8121, Amy van der Fluit, NOORD-SCHARWOUDE
8122, Fred Kok, MIDWOUD
8123, Klazina Korver, DEN HELDER
8124, Eric Molenaar, HOORN NH
8125, Niels Groeneveld, ABBEKERK

8126, Bianca Mens, HOORN NH
8127, Liqianne van Warmerdam, ABBEKERK
8128, Roy Bruijnis, ABBENES
8129, Peter Admiraal, HAARLEM
8130, Jolanda Admiraal, HAARLEM
8131, Wolf du chatenier, S-GRAVENHAGE
8132, Rory Meester, MEDEMBLIK
8133, Jet Mettes, ABBEKERK
8134, Jim Mettes, ABBEKERK
8312, Jolier, HOORN NH
Rita Volkers/Annelies Kaan/Jonna Volkers
8313, écht HeMa, AMERSFOORT
Herma van der Gracht/Mathieu Pater/Mathieu Pater
8314, Gruppo Sportivo 3, HOORN NH
Henk Wijbenga/Joost Wijbenga/Wieke Buisman
8315, De Schoonzussen!, ABBEKERK
Marit Feenstra / Paula Feenstra / Suzan Feenstra
8316, Jonvries, ABBEKERK
Rudy Jonker/Jan de Vries/Jan de Vries
8317, Läm Lämmer Lämst, MIDWOUD
Ron Lambarts/Patrick Lambarts/Xavi Lambarts
8318, Net Niet, HEERHUGOWAARD
Charlotte Westerhof/Marielle Morcus/Marielle Morcus
8319, L&Ls, HOORN NH
Ellen Boom/Ellen Boom/Els Visser
8320, Komt Later, HOORN NH
Gabrielle de Jong/Alfred de Jong/Gabrielle de Jong
8321, verlaatrio, ABBEKERK
Bart Verlaat/Teun Verlaat/Bram Verlaat
8322, De Bakkertjes, HOOBKARSPEL
Bianca Bakker/Yara Bibo/Bianca Bakker

Startserie 9, 12.10u

8135, Linda Roovers, MIDWOUD
8136, Annemarie Volkers, ROTTERDAM
8137, Renny Loomans, BLOKKER
8138, Alicia Huiskes, BENNINGBROEK
8139, Harry Kraak, JULIANADORP
8140, Marian Hes, SPIERDIJK
8141, Pieter Stam, ABBEKERK
8142, Joran Bouwer, ALKMAAR
8143, Nanda Timmerman, ENKHUIZEN
8144, Sophie van der Linden, ABBEKERK
8145, Gerard Jan van Lijnen Noomen, ABBEKERK
8146, Linda Mooij, BENNINGBROEK
8147, Carlijn Bouwer, ALKMAAR
8148, Buck Zijlstra, ABBEKERK
8149, Niels Veldkamp, HAUWERT

8150, Emmy Pordon, HOORN NH
8151, Malena Bibo, HOOBKARSPEL
8152, Rene Koning, LANDSMEER
8153, Mathé Meijners, ABBEKERK
8154, Gaby van Iersel, HOORN NH
8155, Roelandt Paarlberg, ABBEKERK
8156, Petra van den Brink, AMSTERDAM
8157, Monique L. Knubben, BENNINGBROEK
8323, Team Henny Tol, HOORN NH
Sjaak Danenberg / Henny Tol / Sanna van het Hoog
8324, Team Luuk Danenberg, HOORN NH
Luuk Danenberg / Jari de Boer / Luuk Danenberg

Startserie 10, 12.30u

8158, René Stammes, NIEUWE NIEDORP
8159, Team Molenaar, ABBEKERK
Netty Molenaar/Netty Molenaar/Reinier van Dam
8160, Mirjam Ruiters, OOSTWOUD
8161, Edwin Meester, MEDEMBLIK
8162, Xander de Beurs, ABBEKERK
8163, Arco Ros, ABBEKERK
8164, Audrey Breur, JULIANADORP
8165, Erik Coevert, LAMBERTSCHAAG
8166, Barbara van de Sande, ABBEKERK
8167, Eric de Vos, ABBEKERK
8168, Femke Mossinkoff, AKERSLOOT
8169, Vincent Bouwer, ALKMAAR
8170, Douwe van der Vaart, SPANBROEK
8171, Tom van der Linden, ABBEKERK
8172, Martijn Muller, NIEUW-VENNEP
8173, Ruud Doodeman, WARMENHUIZEN
8174, Mariska Bouwer, ALKMAAR
8175, Edwin Agema, JULIANADORP
8176, Clemens Beemsterboer, ABBEKERK
8177, Frank Verver, HOOGWOUDE
8178, Patrick Zweed, ABBEKERK
8179, Walter Langedijk, WOGNUM
8180, Hans Boots, OOSTWOUD
8181, Hans Last, HOORN NH

