

26 ste Triatlon Abbekerk, 6 september 2009							
Pl.	Naam	Woonplaats	Cat.	Zwem tijd	Fiets tijd	Loop tijd	Totaal tijd
1/4 triatlon Individueel				1 km	48 km	9,6 km	
1	Vincent Bruins	HOORN	Heren	0:12:47	1:13:58	0:34:23	2:01:08
2	Elmer Jansen	DEN HAAG	Heren	0:14:10	1:18:36	0:33:11	2:05:57
3	Eelco van der Wind	HOORN	Heren	0:13:36	1:15:17	0:37:27	2:06:20
4	Michael Krijnen	SPANBROEK	Heren	0:13:47	1:19:22	0:37:04	2:10:13
5	Koen Spoorenberg	LANDSMEER	H.Mas	0:13:53	1:14:27	0:42:09	2:10:29
6	Ger van Henten	VELSERBROEK	H.Mas	0:15:28	1:16:53	0:38:27	2:10:48
7	Jan Klaver	MEDEMBLIK	Heren	0:13:22	1:16:34	0:45:02	2:14:58
8	Theo Mosch	BERGEN	H.Mas	0:15:27	1:20:28	0:39:40	2:15:35
9	Niko Stammes	WARMENHUIZEN	H.Mas	0:15:14	1:19:22	0:42:02	2:16:38
10	Theo van der Fluit	NOORD-SCHARW	H.Mas	0:15:13	1:21:49	0:40:08	2:17:10
11	Ruud Doodeman	WARMENHUIZEN	H.Mas	0:16:53	1:25:42	0:37:26	2:20:01
12	Rob Marinus	HEERHUGOWAAR	H.Mas	0:14:43	1:21:56	0:45:34	2:22:13
13	Ruud Degeling	HOORN	H.Mas	0:16:51	1:25:40	0:41:39	2:24:10
14	Denny Roos	HOORN	H.Mas	0:15:19	1:22:12	0:47:33	2:25:04
15	Michiel Hoff	KROMMENIE	Heren	0:15:28	1:25:54	0:43:57	2:25:19
16	Hans Last	HOORN	H.Mas	0:20:07	1:27:11	0:41:24	2:28:42
17	Nico Langedijk	MEDEMBLIK	Heren	0:18:37	1:25:37	0:44:38	2:28:52
18	Remco Geltink	HOORN	H.Mas	0:15:36	1:23:37	0:49:54	2:29:07
19	Jurgen Heemskerk	NOORDWIJKERHC	Heren	0:18:29	1:26:46	0:44:19	2:29:34
20	Jurien Groot	AMSTERDAM	Heren	0:19:27	1:24:39	0:45:33	2:29:39
21	Jerre Veltman	ABBEKERK	Heren	0:15:27	1:25:47	0:48:27	2:29:41
22	William Kooy	ABBEKERK	H.Mas	0:18:24	1:24:56	0:46:32	2:29:52
23	Richard Newhouse	NIBBIXWOUDE	Heren	0:20:52	1:27:47	0:41:16	2:29:55
24	Frank Ettes	BLOKKER	H.Mas	0:18:35	1:28:58	0:42:34	2:30:07
25	John Wittenberg	HOORN	H.Mas	0:14:46	1:29:45	0:45:43	2:30:14
26	Gerard Schouten	UTRECHT	Heren	0:18:18	1:26:31	0:45:49	2:30:38
27	Jan Smit	OPPEROES	H.Mas	0:22:23	1:27:04	0:42:01	2:31:28
28	Marion Visser	NOORD-SCHARW	Dames	0:15:52	1:29:36	0:49:11	2:34:39
29	Robbert van Meulem	OOSTWOUDE	H.Mas	0:16:40	1:30:26	0:47:59	2:35:05
30	René Huisman	HOORN	H.Mas	0:16:36	1:34:02	0:46:06	2:36:44
31	Sander Langerak	DEN HAAG	Heren	0:18:15	1:29:15	0:50:02	2:37:32
32	Dagmar Krijnen - van Dijk	SPANBROEK	Dames	0:16:58	1:31:45	0:48:52	2:37:35
33	Paul van der Werff	HOORN	Heren	0:19:17	1:28:33	0:49:58	2:37:48
34	Henny Tol	HOORN	H.Mas	0:18:29	1:29:08	0:50:24	2:38:01
35	Simon Schoutsen	ZWOLLE	Heren	0:18:35	1:32:18	0:47:30	2:38:23
36	Sjaak j.j. Mettes	ABBEKERK	H.Mas	0:18:59	1:35:10	0:44:21	2:38:30
37	Clemens Beemsterboer	ABBEKERK	H.Mas	0:20:10	1:34:17	0:46:15	2:40:42
38	Yvar Debets	AMSTERDAM	Heren	0:21:02	1:37:05	0:43:15	2:41:22
39	Arjan Petersen	AMSTERDAM	Heren	0:21:02	1:37:07	0:43:54	2:42:03
40	Wilma Bakker	NIEUWE NIEDORF	Dames	0:18:49	1:31:57	0:51:39	2:42:25
41	Fred van Wageningen	ANNA PAULOWNA	H.Mas	0:21:29	1:32:51	0:48:24	2:42:44
42	Gerrit Burggraaf	ABBEKERK	H.Mas	0:22:41	1:34:39	0:45:26	2:42:46
43	Cor Kruse	LELYSTAD	H.Mas	0:20:38	1:32:51	0:51:54	2:45:23
44	Bart Post	ZWAAG	Heren	0:19:30	1:32:10	0:54:28	2:46:08
45	Marco van Rossum	WARMENHUIZEN	Heren	0:20:49	1:33:07	0:52:17	2:46:13
46	Eelko May	DEN HAAG	Heren	0:17:22	1:32:19	0:56:44	2:46:25
47	Karel Seinen	WEESP	H.Mas	0:18:28	1:32:50	0:55:33	2:46:51
48	Sjoerd Keilman	AMSTERDAM	Heren	0:24:00	1:37:16	0:46:24	2:47:40
49	Bert Odie	ABBEKERK	H.Mas	0:22:45	1:33:13	0:51:52	2:47:50
50	Bouke Fennema	BRITSUM	H.Mas	0:20:02	1:39:22	0:49:58	2:49:22
51	Christel Betten	ABBEKERK	Dames	0:17:43	1:39:30	0:53:10	2:50:23
52	Tonny Deckers	HOORN	Dames	0:18:00	1:42:20	0:51:01	2:51:21
53	Gerda Holla	OOSTWOUDE	Dames	0:17:42	1:39:58	0:54:11	2:51:51
54	Ruud Haanstra	ABBEKERK	H.Mas	0:24:48	1:44:57	0:44:32	2:54:17
55	Marian Baas	WOGNUM	Dames	0:18:00	1:47:40	0:49:29	2:55:09
56	Margreth de Vries	ABBEKERK	Dames	0:19:33	1:39:02	0:56:44	2:55:19
57	Hans Hendriks	HOORN	H.Mas	0:20:57	1:45:43	0:49:18	2:55:58
58	Fernand Kruijjer	HEERHUGOWAAR	Heren	0:21:41	1:43:56	0:53:03	2:58:40
59	Gerard-Jan Lijnen Noomen	ABBEKERK	Heren	0:21:13	1:45:25	0:52:34	2:59:12
60	Anton Douwes	MIDWOUDE	H.Mas	0:23:00	1:38:52	0:58:10	3:00:02
61	Ronald Dassen	PURMEREND	H.Mas	0:24:03	1:41:26	1:01:11	3:06:40
62	Nikki Baljet	ABBEKERK	Dames	0:19:38	1:41:53	1:05:13	3:06:44
63	Wim Rootjes	DIRKSHORN	H.Mas	0:28:20	1:45:09	0:58:14	3:11:43

26 ste Triatlon Abbekerk, 6 september 2009				Zwem	Fiets	Loop	Totaal
Pl.	Naam	Woonplaats	Cat.	tijd	tijd	tijd	tijd
1/4 Triatlon Teams				1km	48km	9,6 km	
1	Musculair 1	TWISK	Trio	0:11:10	1:09:59	0:35:14	1:56:23
2	Musculair 2	TWISK	Trio	0:13:15	1:10:29	0:35:53	1:59:37
3	Bijna Honderd	ZWAAG	Trio	0:11:54	1:20:46	0:35:54	2:08:34
4	Team Hielko	NIEUWE NIEDORP	Trio	0:14:07	1:14:01	0:40:45	2:08:53
5	Ruim Honderd	ZWAAG	Trio	0:12:48	1:22:59	0:35:45	2:11:32
6	Tsct-Donker&witTuintechniek	MEDEMBLIK	Trio	0:17:30	1:09:50	0:44:12	2:11:32
7	Rene / Marcel / Frans	HEERHUGOWAAR	Trio	0:13:16	1:23:33	0:39:16	2:16:05
8	Tsct-Donker&witTuintechniek	TWISK	Trio	0:17:01	1:18:24	0:42:38	2:18:03
9	Tzn	ABBEKERK	Trio	0:20:01	1:20:49	0:39:14	2:20:04
10	De DroogheHuijgh	WERVERSHOOF (Trio	0:20:07	1:18:55	0:42:00	2:21:02
11	Stanislav Sympatico	ABBEKERK	Trio	0:21:35	1:12:09	0:48:04	2:21:48
12	Boschboekelteam	ABBEKERK	Trio-Abb	0:19:38	1:22:52	0:40:22	2:22:52
13	Parklaantijgers	ABBEKERK	Trio-Abb	0:17:48	1:24:41	0:41:09	2:23:38
14	Zondag Gehaktdag	PURMEREND	Trio	0:13:26	1:34:13	0:38:06	2:25:45
15	Korgi	DELFT	Trio	0:16:28	1:30:24	0:40:36	2:27:28
16	De Zwagers	ALKMAAR	Trio	0:19:48	1:25:42	0:42:52	2:28:22
17	Ja Ga Maar	MIDDENMEER	Trio	0:21:21	1:17:43	0:49:39	2:28:43
18	Wij 'n Pap	ABBEKERK	Trio-Abb	0:19:59	1:25:15	0:43:31	2:28:45
19	Jong Belegen	MIDWOUD	Trio	0:18:25	1:27:10	0:43:28	2:29:03
20	De 3Zwaantjes	OPPERDOES	Trio	0:17:34	1:26:04	0:47:01	2:30:39
21	Beststro	ABBEKERK	Trio	0:17:01	1:29:47	0:45:26	2:32:14
22	Supertrio	TWISK	Trio	0:22:08	1:29:26	0:41:09	2:32:43
23	The SpeedDevils	HOORN	Trio	0:17:17	1:31:56	0:43:39	2:32:52
24	De Doorzetters	ABBEKERK	Trio	0:24:32	1:22:30	0:46:53	2:33:55
25	Happy First Duathlol	SPANBROEK	Trio	0:16:51	1:29:46	0:49:48	2:36:25
26	Z.s.m.	MIDWOUD	Trio	0:22:20	1:24:41	0:49:41	2:36:42
27	De Watermunters	ABBEKERK	Trio-Abb	0:19:02	1:28:14	0:49:38	2:36:54
28	De Bakkertjes	ZWAAG	Trio	0:20:05	1:32:38	0:47:11	2:39:54
29	It Giet Oan	ABBEKERK	Trio-Abb	0:22:05	1:29:10	0:49:25	2:40:40
30	Brandweer Abbekerk 1	ABBEKERK	Trio-Abb	0:21:40	1:31:08	0:48:21	2:41:09
31	Het Laatste Stootje	HOORN	Trio	0:21:43	1:34:20	0:45:39	2:41:42
32	Team Dr. Mak	ABBEKERK	Trio-Abb	0:19:41	1:38:38	0:44:50	2:43:09
33	Nooit Loof2009	ABBEKERK	Trio	0:27:00	1:25:13	0:51:24	2:43:37
34	Brandweer Abbekerk 2	ABBEKERK	Trio-Abb	0:21:54	1:31:54	0:50:16	2:44:04
35	Cocoklaas	ABBEKERK	Trio	0:21:44	1:25:45	0:57:26	2:44:55
36	Betten-Bosch-Hartog-Team	ABBEKERK	Trio-Abb	0:16:57	1:33:37	0:55:42	2:46:16
37	Midwoud Babes	MIDWOUD	Trio	0:24:09	1:32:29	0:50:19	2:46:57
38	Kwik KwekKwak	TWISK	Trio	0:25:44	1:34:05	0:47:40	2:47:29
39	Girl Power	AMSTERDAM ZUID	Trio	0:26:06	1:41:17	0:42:25	2:49:48
40	Niet VanToepassing	TWISK	Trio	0:22:35	1:28:26	0:59:09	2:50:10
41	Nu Of Nooit	ABBEKERK	Trio-Abb	0:26:07	1:37:10	0:47:00	2:50:17
42	De Spetters	ABBEKERK	Trio-Abb	0:19:51	1:41:12	0:49:59	2:51:02
43	De Schippertjes	ABBEKERK	Trio-Abb	0:21:58	1:30:52	1:02:22	2:55:12
44	Van Alfen United	ABBEKERK	Trio-Abb	0:25:13	1:44:59	0:48:30	2:58:42
45	Zouhetnietweten	ABBEKERK	Trio-Abb	0:23:40	1:42:01	0:57:15	3:02:56
46	B2w	OPPERDOES	Trio	0:27:49	2:01:13	0:55:28	3:24:30
47	V.d.k.	WOERDEN	Trio	0:21:17	2:00:59	1:07:19	3:29:35
48	K.v.k.	MEDEMBLIK	Trio	0:25:45	1:53:17	1:10:58	3:30:00

26 ste Triatlon Abbekerk, 6 september 2009							
Pl.	Naam	Woonplaats	Cat.	Zwem tijd	Fiets tijd	Loop tijd	Totaal tijd
1/8 Triatlon				0,5km	24km	5km	
1	Harm Twaalfhoven	HEERHUGOWAAR	Heren	0:07:19	0:37:14	0:22:50	1:07:23
2	Kees Zwaan	OPMEER	H.Mas	0:07:28	0:39:58	0:25:34	1:13:00
3	Joram Kauwoh	DEN HELDER	Heren	0:08:12	0:41:08	0:25:09	1:14:29
4	Danny Pormes	ANNA PAULOWNA	H.Mas	0:07:17	0:43:32	0:23:52	1:14:41
5	Sjoerd Twaalfhoven	UITGEEST	Heren	0:08:59	0:41:09	0:25:05	1:15:13
6	Ronald de Jong	PURMEREND	H.Mas	0:07:20	0:41:16	0:27:08	1:15:44
7	Richard Geijteman	GORREDIJK	H.Mas	0:08:03	0:42:07	0:25:58	1:16:08
8	Talisa van der Fluit	NIEUWE NIEDORF	Dames	0:09:21	0:42:28	0:24:41	1:16:30
9	Wolter Jonkman	HOORN	H.Mas	0:08:08	0:42:51	0:26:40	1:17:39
10	Paul Biezeveld	HOORN	H.Mas	0:09:04	0:41:08	0:28:17	1:18:29
11	Robert Meijns	OPMEER	Heren	0:09:58	0:28:37	0:40:33	1:19:08
12	Erwin Le Blansch	ZWAAGDIJK	Heren	0:09:47	0:45:06	0:25:18	1:20:11
13	René Coevert	ABBEKERK	Heren	0:08:05	0:44:09	0:28:00	1:20:14
14	Rens Veerman	HAARLEM	H.Mas	0:09:25	0:44:27	0:26:30	1:20:22
15	Casper Koopmans	HOORN NH	Heren	0:09:57	0:42:36	0:28:24	1:20:57
16	Hans Munster	NIEUWE NIEDORF	Heren	0:07:33	0:45:01	0:28:38	1:21:12
17	René Stammes	NIEUWE NIEDORF	H.Mas	0:08:05	0:45:42	0:27:47	1:21:34
18	Jorrit Lind	TWISK	H.Jun	0:10:25	0:42:04	0:29:48	1:22:17
19	Louise Groot	LAMBERTSCHAAG	D.Jun	0:08:23	0:43:28	0:30:49	1:22:40
20	Marjolein van Vugt	HEERHUGOWAAR	Dames	0:10:58	0:44:13	0:28:40	1:23:51
21	Bernard Lind	TWISK	H.Mas	0:11:06	0:45:15	0:28:23	1:24:44
22	Peter Alders	DE GOORN	Heren	0:08:15	0:48:38	0:27:58	1:24:51
23	Frank Bus	ASSENDELFT	Heren	0:09:18	0:49:34	0:27:02	1:25:54
24	Sarah Wiebers	HOORN	Dames	0:10:57	0:48:05	0:27:03	1:26:05
25	Uriell Malanda	AMSTERDAM	Heren	0:13:51	0:47:12	0:25:48	1:26:51
26	Jessica Bustos-Soza	MIDDENMEER	D.Mas	0:11:42	0:47:47	0:28:23	1:27:52
27	Ewald dhr Bakker	HOOGKARSPSEL	Heren	0:12:20	0:44:05	0:31:43	1:28:08
28	Peter Veerman	PURMEREND	Heren	0:09:15	0:47:03	0:32:43	1:29:01
29	Ronaldo Komen	ALKMAAR	H.Mas	0:10:28	0:52:18	0:26:33	1:29:19
30	Vincent Bouwer	ALKMAAR	H.Mas	0:10:23	0:49:49	0:30:10	1:30:22
31	Rob Schouten	OOSTERBLOKKER	H.Jun	0:09:15	0:50:02	0:31:28	1:30:45
32	Kees Houdijk	WERVERSHOOF	H.Mas	0:10:54	0:50:36	0:29:16	1:30:46
33	Louk Leffelaar	AMSTERDAM	H.Mas	0:11:15	0:51:54	0:28:19	1:31:28
34	Richard Smits	HOOFDDORP	Heren	0:11:18	0:52:10	0:29:57	1:33:25
35	Joost van der Louw	HOORN	Heren	0:10:58	0:54:30	0:28:09	1:33:37
36	Martijn Wiersma	AMSTERDAM	Heren	0:09:29	0:53:58	0:30:39	1:34:06
37	Roy Steenoven	DEN HELDER	Heren	0:10:51	0:55:03	0:28:51	1:34:45
38	Lieke Bosman	ENKHUIZEN	D.Jun	0:07:43	0:53:19	0:34:22	1:35:24
39	Harmen Coehoorn	HEILOO	H.Mas	0:08:27	0:52:08	0:35:05	1:35:40
40	Eric Molenaar	HOORN	H.Mas	0:11:27	0:55:23	0:29:48	1:36:38
41	William Kaandorp	ALKMAAR	H.Mas	0:14:08	0:50:32	0:32:01	1:36:41
42	Tineke Van DerGulik	ZWOLLE	Dames	0:12:30	0:51:52	0:32:38	1:37:00
43	Anna Strobos	ABBEKERK	Dames	0:11:28	0:51:29	0:34:15	1:37:12
44	Mathe de Groot	OOSTKNOLLENDAM	H.Mas	0:09:54	0:52:57	0:35:05	1:37:56
45	Wina Fakkeldij	ODUKARSPSEL	D.Mas	0:11:00	0:48:59	0:38:07	1:38:06
46	Monique Bankras	DE WEERE	D.Mas	0:11:34	0:53:45	0:34:15	1:39:34
47	Marcello v Kalken	ZWAAG	H.Mas	0:09:37	0:57:10	0:33:03	1:39:50
48	Buck Zijlstra	ABBEKERK	H.Mas	0:12:30	0:49:36	0:38:22	1:40:28
49	Dick de Groot	ABBEKERK	H.Mas	0:12:48	0:56:23	0:32:50	1:42:01
50	Annemiek Groot	LAMBERTSCHAAG	H.Mas	0:12:20	0:55:09	0:34:52	1:42:21
51	Rita van Duin-Kuyper	UITGEEST	D.Mas	0:11:02	0:51:24	0:39:56	1:42:22
52	Brenda Kaan	DEN HELDER	Dames	0:11:57	0:58:31	0:32:01	1:42:29
53	José de Jong	OBDAM	D.Mas	0:13:11	0:54:48	0:35:31	1:43:30
54	Jeroen de Jong	OBDAM	H.Jun	0:14:13	0:53:47	0:35:30	1:43:30
55	Marc Hutjes	TWISK	H.Mas	0:12:58	1:00:14	0:30:54	1:44:06
56	Marco Koppes	ABBEKERK	H.Mas	0:17:53	0:55:33	0:33:27	1:46:53
57	Amanda Newhouse	NIBBIXWOUD	Dames	0:12:50	1:01:26	0:35:12	1:49:28
58	Marco Kortekaas	HEERHUGOWAAR	H.Jun	0:13:53	0:56:57	0:39:21	1:50:11
59	Steffie Groenland	OBDAM	D.Jun	0:10:31	1:00:20	0:39:21	1:50:12
60	Rosita Douwes	MIDWOUD	D.Mas	0:13:07	1:00:03	0:37:32	1:50:42
61	Inez Brouwer	ABBEKERK	Dames	0:13:06	1:00:01	0:44:38	1:57:45
62	Fred Slop	HOORN	H.Mas	0:10:22	1:07:32	0:49:31	2:07:25

26 ste Triatlon Abbekerk, 6 september 2009							
Pl.	Naam	Woonplaats	Cat.	Zwem tijd	Fiets tijd	Loop tijd	Totaal tijd
	1/16 Jeugdtriathlon			0,250 km	8 km	2 km	
1	Team Bibo	Trio	WIERINGE	0:04:41	0:23:13	0:08:56	0:36:50
2	Leon Wit	ntb-cat	ABBEKER	0:05:33	0:24:07	0:10:05	0:39:45
3	Joel van Os	ntb-cat	SIJBEKAR	0:06:04	0:23:59	0:10:17	0:40:20
4	Team Ni-No	Trio-Abb	ABBEKER	0:05:47	0:24:44	0:10:02	0:40:33
5	Minoesch de Vries	ntb-cat	ABBEKER	0:05:51	0:24:16	0:10:46	0:40:53
6	De 3Jacksons	Trio	ABBEKER	0:07:04	0:24:20	0:09:40	0:41:04
7	Casper van Alfen	ntb-cat	ABBEKER	0:05:13	0:24:14	0:12:19	0:41:46
8	De Toppers	Trio	ABBEKER	0:06:55	0:24:11	0:10:44	0:41:50
9	Lev !	Trio-Abb	ABBEKER	0:05:24	0:24:47	0:12:03	0:42:14
10	Moussa en Tom	Trio	TWISK	0:08:07	0:23:55	0:10:45	0:42:47
11	Lisse Lind	ntb-cat	TWISK	0:06:25	0:24:37	0:11:53	0:42:55
12	Team RTF	Trio	LAMBERT	0:07:21	0:24:43	0:10:53	0:42:57
13	Kas Veken	ntb-cat	ABBEKER	0:06:53	0:24:18	0:11:59	0:43:10
14	Super Snelle Benen	Trio-Abb	ABBEKER	0:06:25	0:24:46	0:12:11	0:43:22
15	Teun van Galen	ntb-cat	TWISK	0:07:08	0:24:45	0:13:22	0:45:15