

20ste Triatlon Abbekerk, 14 september 2003													
Pl.	Naam	Woonplaats	Cat.	Zwemtijd	Fietstijd	Looptijd	Eindtijd	Zwem snelh.	Fiets snelh.	Loop snelh.	Zwem plaats	Fiets plaats	Loop plaats
1/4 triatlon Individueel				1km	42	10km							
1	Michael Krijnen	Spanbroek	H 21	0:12:45	1:05:54	0:36:09	1:54:48	4,71	38,24	16,60	2	2	1
2	Henk Elbertsen	Breezand	H 21	0:12:57	1:06:38	0:37:48	1:57:23	4,63	37,82	15,87	5	4	2
3	Dennis van Stralen	Waarland	H 21	0:12:48	1:05:52	0:41:04	1:59:44	4,69	38,26	14,61	4	1	7
4	Fre Adema	Oranjewoud	H 21	0:14:35	1:06:57	0:38:53	2:00:25	4,11	37,64	15,43	8	6	3
5	Ruud Schrijver	Nrd. Scharwoude	H 40	0:12:44	1:05:58	0:42:10	2:00:52	4,71	38,20	14,23	1	3	11
6	Martijn Boot	Almere	H 21	0:12:46	1:06:51	0:43:01	2:02:38	4,70	37,70	13,95	3	5	12
7	Theo Mosch	Cothen	H 40	0:15:33	1:09:02	0:40:10	2:04:45	3,86	36,50	14,94	19	7	4
8	Lucienne Groenendijk	Den Helder	D 21	0:13:22	1:12:09	0:40:26	2:05:57	4,49	34,93	14,84	6	11	6
9	Cor Edam	Nrd. Beemster	H 40	0:15:34	1:11:12	0:44:06	2:10:52	3,85	35,39	13,61	22	9	18
10	Niko Stammis	Warmenhuizen	H 40	0:14:36	1:13:28	0:43:51	2:11:55	4,11	34,30	13,68	9	13	17
11	Danny Pormes	Anna Paulowna	H 21	0:14:40	1:14:07	0:43:23	2:12:10	4,09	34,00	13,83	10	14	13
12	Ruud Degeling	Zwaag	H 40	0:15:33	1:15:27	0:41:46	2:12:46	3,86	33,40	14,37	20	19	10
13	Ronald de Jong	Purmerend	H 40	0:14:47	1:10:36	0:48:36	2:13:59	4,06	35,69	12,35	12	8	41
14	Wim Edam	Nrd Beemster	H 50	0:17:36	1:16:21	0:40:13	2:14:10	3,41	33,01	14,92	41	24	5
15	Jan van Kooten	Breukelen	H 40	0:17:01	1:14:22	0:43:34	2:14:57	3,53	33,89	13,77	34	16	14
16	Frank Ettes	Blokker	H 40	0:17:18	1:15:20	0:43:50	2:16:28	3,47	33,45	13,69	37	17	16
17	Hans Dinkelberg	Hoorn	H 21	0:16:09	1:16:19	0:45:01	2:17:29	3,72	33,02	13,33	28	23	22
18	Johann Fr. Te Peele	Amsterdam	H 21	0:16:36	1:20:04	0:41:09	2:17:49	3,61	31,47	14,58	32	49	8
19	Michel Mulder	Hoorn	H 40	0:15:03	1:15:52	0:47:48	2:18:43	3,99	33,22	12,55	16	20	35
20	Rob Marinus	Heerhugowaard	H 21	0:15:40	1:15:21	0:48:08	2:19:09	3,83	33,44	12,47	25	18	36
21	Mark Waltman	Alkmaar	H 21	0:17:16	1:12:19	0:49:55	2:19:30	3,47	34,85	12,02	36	12	49
22	Gerrit Jan Bakker	Ermelo	H 40	0:14:17	1:20:44	0:44:33	2:19:34	4,20	31,21	13,47	7	54	21
23	Marion Visser	Nrd. Scharwoude	D 21	0:15:00	1:18:56	0:46:40	2:20:36	4,00	31,93	12,86	14	42	29
24	Yvonne Leek	Zuid Scharwoude	D 40	0:15:00	1:18:57	0:46:53	2:20:50	4,00	31,92	12,80	15	43	31
25	Mark Lodewijks	Purmerend	H 21	0:18:00	1:16:26	0:46:40	2:21:06	3,33	32,97	12,86	44	25	28
26	Theo van der Fluit	Noord Scharwoude	H 40	0:17:34	1:18:46	0:45:03	2:21:23	3,42	31,99	13,32	40	40	23
27	Gerben Konijn	Alkmaar	H 50	0:15:38	1:17:36	0:49:14	2:22:28	3,84	32,47	12,19	23	31	46
28	<b>Clemens Beemsterboer</b>	<b>Abbekerk</b>	<b>H 50</b>	<b>0:19:12</b>	<b>1:19:04</b>	<b>0:44:17</b>	<b>2:22:33</b>	3,13	31,87	13,55	59	44	19
29	Danny Roos	Hoorn	H 21	0:14:42	1:14:19	0:53:38	2:22:39	4,08	33,91	11,19	11	15	68
30	Erwin le Blansch	Blokker	H 21	0:19:45	1:16:40	0:46:19	2:22:44	3,04	32,87	12,95	64	26	26
31	Peter den Exter	Heerhugowaard	H 21	0:15:38	1:17:59	0:49:24	2:23:01	3,84	32,31	12,15	24	34	47
32	Kees der Weduwe	Cothen	H 40	0:19:57	1:16:57	0:46:50	2:23:44	3,01	32,75	12,81	65	29	30
33	<b>Sjaak Mettes</b>	<b>Abbekerk</b>	<b>H 21</b>	<b>0:19:36</b>	<b>1:22:40</b>	<b>0:41:42</b>	<b>2:23:58</b>	3,06	30,48	14,39	63	62	9
34	Ina Swinkels	Hoorn	D 50	0:22:03	1:17:42	0:44:28	2:24:13	2,72	32,43	13,49	83	32	20
35	<b>William Kooy</b>	<b>Abbekerk</b>	<b>H 40</b>	<b>0:19:05</b>	<b>1:20:04</b>	<b>0:45:43</b>	<b>2:24:52</b>	3,14	31,47	13,12	57	50	24
36	Leon Huisman	Heerhugowaard	H 21	0:17:24	1:18:56	0:48:39	2:24:59	3,45	31,93	12,33	38	41	42
37	Ivo Nalin	Amsterdam	H 21	0:25:00	1:11:26	0:49:12	2:25:38	2,40	35,28	12,20	107	10	44
38	Drevis Schuurman	Steenwijk	H 50	0:14:52	1:15:58	0:55:12	2:26:02	4,04	33,17	10,87	13	21	79
39	Gerben Konijn	Slootdorp	H 21	0:18:34	1:17:34	0:50:27	2:26:35	3,23	32,49	11,89	49	30	53
40	Kees Groenland	Obdam	H 40	0:18:22	1:18:05	0:50:20	2:26:47	3,27	32,27	11,92	46	36	52
41	Erwin Schenk	Hoofddorp	H 40	0:17:06	1:24:02	0:46:35	2:27:43	3,51	29,99	12,88	35	68	27
42	Menno de Haan	Hoorn	H 21	0:15:33	1:17:44	0:54:27	2:27:44	3,86	32,42	11,02	21	33	75
43	Gert Jan Smit	Zwaag	H 50	0:18:36	1:18:14	0:51:39	2:28:29	3,23	32,21	11,62	50	37	58
44	Robbert van Meulen	Oostwoud	H 21	0:16:21	1:19:37	0:52:48	2:28:46	3,67	31,65	11,36	29	47	63
45	Theo Boorsma	Sneek	H 40	0:19:33	1:20:55	0:48:35	2:29:03	3,07	31,14	12,35	60	55	40
46	Henny Tol	Hoorn	H 40	0:19:34	1:16:50	0:52:53	2:29:17	3,07	32,80	11,35	61	27	65
47	Piet Welp	Beverwijk	H 40	0:18:36	1:22:32	0:48:14	2:29:22	3,23	30,53	12,44	51	61	37
48	Jacques Beemsterboer	Hoorn	H 40	0:18:38	1:18:16	0:52:35	2:29:29	3,22	32,20	11,41	54	38	60
49	Henri Sterenborg	Balk	H 40	0:15:05	1:20:12	0:54:32	2:29:49	3,98	31,42	11,00	17	51	77
50	Niels Mulder	Amsterdam	H 21	0:17:38	1:24:10	0:48:33	2:30:21	3,40	29,94	12,36	42	69	39
51	Pierre Groenland	Ursem	H 40	0:23:13	1:20:31	0:47:18	2:31:02	2,58	31,30	12,68	96	53	33
52	Helmus de Kruijf	Oudendijk	H 21	0:20:04	1:25:08	0:46:18	2:31:30	2,99	29,60	12,96	66	77	25
53	Bernadette Lohmann	Purmerend	D 21	0:15:10	1:24:52	0:51:29	2:31:31	3,96	29,69	11,65	18	76	57
54	Jerry Kleisen	Delft	H 21	0:18:36	1:16:57	0:56:18	2:31:51	3,23	32,75	10,66	52	28	88
55	Wilco Stavenuiter	Winkel	H 21	0:20:36	1:24:37	0:46:58	2:32:11	2,91	29,78	12,78	72	73	32
56	Tonny Deckers	Hoorn	D 40	0:16:07	1:25:59	0:50:55	2:33:01	3,72	29,31	11,78	27	81	55
57	Patrick Knook	Purmerend	H 21	0:22:31	1:22:57	0:47:42	2:33:10	2,66	30,38	12,58	90	63	34
58	Monique Paauw	Blokker	D 21	0:18:37	1:26:03	0:48:57	2:33:37	3,22	29,29	12,26	53	83	43
59	René Huisman	Hoorn	H 40	0:16:54	1:26:55	0:50:30	2:34:19	3,55	28,99	11,88	33	89	54
60	Bart Klein	Delft	H 40	0:21:09	1:18:03	0:55:16	2:34:28	2,84	32,29	10,86	75	35	80
61	Rob de Wolff	Hoorn	H 40	0:16:03	1:24:13	0:54:27	2:34:43	3,74	29,92	11,02	26	70	76
62	Jan Scholten	Weesp	H 40	0:21:28	1:20:28	0:53:47	2:35:43	2,80	31,32	11,16	76	52	70
63	<b>Bas Bervoets</b>	<b>Abbekerk</b>	<b>H 16</b>	<b>0:24:27</b>	<b>1:16:10</b>	<b>0:55:19</b>	<b>2:35:56</b>	2,45	33,09	10,85	102	22	81
64	Ben Kleinbekman	Noord Scharwoude	H 40	0:23:48	1:22:29	0:49:48	2:36:05	2,52	30,55	12,05	101	60	48
65	Erwin van der Maas	Wissenkerke	H 21	0:19:11	1:19:49	0:57:09	2:36:09	3,13	31,57	10,50	58	48	92
66	Sjaak Bakker	Hoorn	H 21	0:20:10	1:19:36	0:56:32	2:36:18	2,98	31,66	10,61	68	46	89
67	Rene Ligthart	Hoorn	H 21	0:20:10	1:23:16	0:52:52	2:36:18	2,98	30,26	11,35	69	65	64
68	<b>Hans Groot</b>	<b>Lambertschaag</b>	<b>H 40</b>	<b>0:21:03</b>	<b>1:24:18</b>	<b>0:51:09</b>	<b>2:36:30</b>	2,85	29,89	11,73	74	71	56
69	Willem Langendijk	Dronten	H 50	0:21:52	1:21:46	0:52:54	2:36:32	2,74	30,82	11,34	79	57	67
70	Marcel Wijker	Heerhugowaard	H 40	0:25:56	1:22:03	0:49:13	2:37:12	2,31	30,71	12,19	108	59	45
71	Maiko Rummens	Obdam	H 21	0:18:15	1:24:45	0:54:13	2:37:13	3,29	29,73	11,07	45	75	73
72	Marianne Stukker	Zwolle	D 21	0:20:06	1:26:54	0:50:15	2:37:15	2,99	29,00	11,94	67	88	51
73	Cees Groenland	Ursem	H 21	0:22:00	1:26:07	0:49:59	2:38:06	2,73	29,26	12,00	81	84	50
74	Fernand Kruijer	Heerhugowaard	H 21	0:20:38	1:23:15	0:54:19	2:38:12	2,91	30,27	11,05	73	64	74
75	Cees Luttkhuizen	Heerhugowaard	H 50	0:22:51	1:21:27	0:55:23	2:39:41	2,63	30,94	10,83	93	56	83
76	Ilona Duin	Castricum	D 21	0:18:24	1:26:01	0:55:22	2:39:47	3,26	29,30	10,84	48	82	82

20ste Triatlon Abbekerk, 14 september 2003								Zwem	Fiets	Loop	Zwem	Fiets	Loop
Pl.	Naam	Woonplaats	Cat.	Zwemtijd	Fietstijd	Looptijd	Eindtijd	snelh.	snelh.	snelh.	plaats	plaats	plaats
77	Bert Odie	Abbekerk	H 40	0:22:31	1:24:40	0:52:40	2:39:51	2,66	29,76	11,39	91	74	62
78	Tim de Haan	Hoogwoud	H 21	0:21:59	1:18:17	1:00:00	2:40:16	2,73	32,19	10,00	80	39	98
79	Symon Kamstra	Sneek	H 40	0:17:27	1:26:46	0:56:16	2:40:29	3,44	29,04	10,66	39	87	87
80	Ruud Haanstra	Abbekerk	H 40	0:23:04	1:34:07	0:43:45	2:40:56	2,60	26,78	13,71	94	105	15
81	René Glas	Hoorn	H 40	0:18:54	1:19:11	1:03:06	2:41:11	3,17	31,82	9,51	55	45	105
82	D Verhamme	Utrecht	H 21	0:23:36	1:24:24	0:54:13	2:42:13	2,54	29,86	11,07	100	72	72
83	Karel van de Gruiter	Amsterdam	H 40	0:18:22	1:28:08	0:55:56	2:42:26	3,27	28,59	10,73	47	90	85
84	Natascha Knol	Purmerend	D 21	0:16:26	1:23:48	1:03:30	2:43:44	3,65	30,07	9,45	30	67	108
85	Robert Wiegman	Naarden	H 21	0:26:27	1:25:24	0:52:53	2:44:44	2,27	29,51	11,35	109	79	66
86	Henk Wijbenga	Hoorn	H 40	0:20:12	1:23:46	1:02:20	2:46:18	2,97	30,08	9,63	71	66	103
87	Joost de Ridder	Amsterdam	H 21	0:16:33	1:26:26	1:03:31	2:46:30	3,63	29,16	9,45	31	85	109
88	Ed van Mol	Heerhugowaard	H 40	0:19:02	1:25:32	1:02:01	2:46:35	3,15	29,46	9,67	56	80	101
89	Jeroen Kroezen	Amsterdam	H 21	0:20:10	1:21:59	1:06:06	2:48:15	2,98	30,74	9,08	70	58	112
90	Johan Baas	Wognum	H 21	0:22:21	1:37:58	0:48:22	2:48:41	2,68	25,72	12,41	89	108	38
91	Wim Rootjes	Dirkshorn	H 50	0:27:59	1:29:33	0:51:39	2:49:11	2,14	28,14	11,62	110	93	59
92	Tine Groenland	Ursem	D 40	0:23:27	1:30:27	0:56:08	2:50:02	2,56	27,86	10,69	99	95	86
93	Eddo van Duijn	0	H 40	0:23:22	1:30:02	0:56:40	2:50:04	2,57	27,99	10,59	98	94	90
94	Allard van de Gruiter	Roden	H 40	0:22:02	1:32:33	0:55:54	2:50:29	2,72	27,23	10,73	82	100	84
95	Chris Steensma	Dirkshorn	H 21	0:24:39	1:32:57	0:53:46	2:51:22	2,43	27,11	11,16	105	102	69
96	Bouke Fennema	Britsum	H 21	0:22:17	1:29:22	1:00:44	2:52:23	2,69	28,20	9,88	88	91	100
97	Tymen Bast	Amsterdam	H 21	0:22:12	1:37:12	0:53:51	2:53:15	2,70	25,93	11,14	85	107	71
98	Christel Betten	Abbekerk	D 21	0:17:50	1:33:18	1:02:22	2:53:30	3,36	27,01	9,62	43	104	104
99	Jaap Jan de Wit	Obdam	H 21	0:22:14	1:25:23	1:06:02	2:53:39	2,70	29,51	9,09	86	78	111
100	Arjan Volkers	Lambertschaag	H 50	0:28:09	1:29:25	0:57:00	2:54:34	2,13	28,18	10,53	111	92	91
101	Louis Kock	Scheveningen	H 21	0:22:36	1:30:43	1:02:07	2:55:26	2,65	27,78	9,66	92	97	102
102	E Sleeman	Haarlem	H 21	0:24:35	1:30:42	1:00:31	2:55:48	2,44	27,78	9,91	104	96	99
103	Johan Krommenhoek	Kortenhoeft	H 21	0:19:35	1:26:36	1:10:24	2:56:35	3,06	29,10	8,52	62	86	114
104	Pieterneel de Graaf	Hoorn	D 40	0:22:14	1:35:37	0:59:38	2:57:29	2,70	26,36	10,06	87	106	96
105	Lou Couvert	Lambertschaag	H 50	0:28:09	1:33:14	0:58:50	3:00:13	2,13	27,03	10,20	112	103	95
106	Abe Bonnema	Noord Scharwoude	H 50	0:24:57	1:32:38	1:03:22	3:00:57	2,40	27,20	9,47	106	101	106
107	Cees Kamp	Amsterdam	H 21	0:22:10	1:46:25	0:52:35	3:01:10	2,71	23,68	11,41	84	111	61
108	Matthy van Klaveren	Heemskerk	H 50	0:28:43	1:31:12	1:03:25	3:03:20	2,09	27,63	9,46	113	99	107
109	Taco v. d. Poel	Amsterdam	H 21	0:21:50	1:47:31	0:54:47	3:04:08	2,75	23,44	10,95	77	112	78
110	Monique van Veen	Benningbroek	D 40	0:21:51	1:38:19	1:09:49	3:09:59	2,75	25,63	8,59	78	109	113
111	Henk Rootjes	Dirkshorn	H 21	0:23:18	1:50:08	0:58:30	3:11:56	2,58	22,88	10,26	97	114	93
112	Gijs Rowell	Amsterdam	H 21	0:23:11	1:50:14	0:58:31	3:11:56	2,59	22,86	10,25	95	115	94
113	Coen Koomen	Amsterdam	H 21	0:24:30	1:49:25	0:59:39	3:13:34	2,45	23,03	10,06	103	113	97
114	Wim Kuys	Noord Scharwoude	H 50	0:29:13	1:44:03	1:05:54	3:19:10	2,05	24,22	9,10	114	110	110
115	Piet Hollenberg	Abbekerk	H 50	0:29:24	1:30:52	1:22:39	3:22:55	2,04	27,73	7,26	115	98	115

20ste Triatlon Abbekerk, 14 september 2003								Zwem	Fiets	Loop	Zwem	Fiets	Loop
Pl.	Naam	Woonplaats	Cat.	Zwemtijd	Fietstijd	Looptijd	Eindtijd	snelh.	snelh.	snelh.	plaats	plaats	plaats
1/4 Triatlon Teams				1km	42km	10km							
1	Drie is beter dan één	Abbekerk	Trio	0:17:15	1:09:00	0:37:28	2:03:43	3,48	36,52	16,01	2	1	1
2	Winnaars 2004	Twisk	Trio	0:17:01	1:17:36	0:48:43	2:23:20	3,53	32,47	12,32	1	4	5
3	The Stranglers	Lambertschaag	Trio	0:20:53	1:12:37	0:50:27	2:23:57	2,87	34,70	11,89	6	3	7
4	Team MKK	Abbekerk	Trio	0:24:27	1:21:30	0:44:21	2:30:18	2,45	30,92	13,53	12	7	2
5	Trio Betten	Abbekerk	Trio	0:21:15	1:21:28	0:49:29	2:32:12	2,82	30,93	12,13	7	6	6
6	Trio Rossio	Abbekerk	Trio	0:23:56	1:11:49	0:59:38	2:35:23	2,51	35,09	10,06	11	2	11
7	Gestroomlijnde witte bies	Abbekerk	Trio	0:30:25	1:21:28	0:45:27	2:37:20	1,97	30,93	13,20	14	5	3
8	Team o. d. Kelder	De Weere	Trio	0:18:36	1:36:13	0:47:17	2:42:06	3,23	26,19	12,69	3	13	4
9	Team Hartog	Abbekerk	Trio	0:21:27	1:31:12	0:59:24	2:52:03	2,80	27,63	10,10	8	10	10
10	De Blankies	Abbekerk	Trio	0:26:21	1:26:10	1:01:13	2:53:44	2,28	29,25	9,80	13	8	12
11	De populier Zuid	Abbekerk	Trio	0:20:35	1:36:36	0:58:51	2:56:02	2,91	26,09	10,20	5	14	9
12	Team Hannie	Lambertschaag	Trio	0:23:47	1:36:05	0:58:14	2:58:06	2,52	26,23	10,30	10	12	8
13	De populier Noord	Abbekerk	Trio	0:21:34	1:29:12	1:08:24	2:59:10	2,78	28,25	8,77	9	9	14
14	De triatladies	Abbekerk	Trio	0:20:21	1:34:31	1:07:54	3:02:46	2,95	26,66	8,84	4	11	13





