

EINDUITSLAG
CATEGORIE: ALLE CATEGORIEN

1	176	H M. Koks	HOOGWOUD	2: 3:57	0:13:57	1:13:59	0:36:
2	151	H R. Rol	ALKMAAR	2: 7:41	0:14:48	1:14:39	0:38:1
3	152	H S. Rijpma	HEEMSKERK	2:10:24	0:13: 9	1:19:10	0:38: 5
4	153	H M. Krijnen	HOOGWOUD	2:11:12	0:13:47	1:17: 1	0:40:2
5	165	H J. Oden	HIPPOLYTUSHOEF	2:11:25	0:14: 9	1:17:11	0:40: 5
6	160	H K. de Haan	ABBEKERK	2:12: 2	0:15:21	1:16:53	0:39:4
7	155	H M. van Amstel	ALKMAAR	2:14:34	0:13:18	1:18:58	0:42:1
8	163	H S. Bruins	AVENHORN	2:14:56	0:14:11	1:18: 4	0:42:4
9	157	H C. Groot	ALKMAAR	2:16:47	0:20:37	1:18:33	0:37:3
0	147	H R. Schilder	LUTJEBROEK	2:17: 6	0:15:50	1:20:13	0:41: 1
1	162	H L. Onos	RIJSSENHOUT	2:17: 8	0:16:27	1:24:38	0:36: 1
2	159	H W. Boersma	BREEZAND	2:18:18	0:16:28	1:21:40	0:40:1
3	139	H C. Mol	NIBBIXWOUD	2:18:19	0:16:39	1:21:49	0:39:5
4	158	H G. Ursem	HOOGWOUD	2:19:37	0:17: 9	1:20:14	0:42:1
5	154	V L. Alma	ZWAAG	2:20:28	0:16:31	1:24:30	0:39:2
6	164	H P. Weyers	ALKMAAR	2:20:42	0:14:42	1:25:20	0:40:4
7	146	H D. de Haan	ABCOUDE	2:21: 8	0:15:30	1:24:45	0:40:5
8	161	H R. Koster	BREEZAND	2:21: 9	0:18:19	1:18:20	0:44:3
9	149	V N. Knol	ZWAAG	2:21:33	0:21:16	1:22: 3	0:38:1
0	12	H T. v.d. Fluit	N-SCHARWOUDE	2:22:36	0:17:30	1:23: 1	0:42: 1
1	138	H G. Schipper	MEDEMBLIK	2:24: 3	0:17:47	1:20:42	0:45:3
2	143	H H. Baas	WOGNUM	2:25:11	0:16:45	1:21:45	0:46:4
3	156	H R. Houtop	WERVERSHOOF	2:25:14	0:19:37	1:19:32	0:46: 1
4	172	H P. Bankersen	BLOKKER	2:26:19	0:21: 1	1:20:37	0:44:4
5	124	H P. Welp	BEVERWIJK	2:27:27	0:15:30	1:27:23	0:44:3
6	68	H J. Brandhoff	HOORN	2:27:30	0:16:33	1:23:45	0:47:1
7	134	H D. Sun	DEN HELDER	2:28:39	0:17:45	1:21: 4	0:49:5
8	61	H C. Nan	HOORN	2:28:59	0:21:54	1:20: 1	0:47: 1
9	142	H J. Beentjes	BEVERWIJK	2:29:20	0:17:22	1:27:31	0:44:2
0	144	J B. Spek	LELYSTAD	2:30:39	0:18:32	1:27:14	0:44:5
1	130	H R. Valk	ZAANDAM	2:30:42	0:18:49	1:28:17	0:43:3
2	148	H R. de Groot	AMSTERDAM	2:31:47	0:20:40	1:28: 0	0:43: 1
3	136	H R. Timmer	SCHAGEN	2:32: 7	0:13:31	1:32: 3	0:46:3
4	83	H H. Roosendaal	MEDEMBLIK	2:32:34	0:16:59	1:27:45	0:47:5
5	65	H J. Groot	HOORN	2:32:36	0:21:55	1:28:33	0:42: 1
6	52	H J. Rood	SPANBROEK	2:32:38	0:20: 8	1:26:54	0:45:3
7	29	D J. Dam	BEVERWIJK	2:33:23	0:15:19	1:32:11	0:45:5
8	120	H W. Bijvoet	URSEM	2:33:35	0:22:54	1:26: 5	0:44:3
9	122	H H. Schaaper	HEEMSKERK	2:33:41	0:14:27	1:27:29	0:51:4
0	121	V P. Leegwater	BERGEN	2:33:52	0:19:56	1:28:30	0:45:2
1	95	V J. v.d. Made	DEN OEVER	2:34:25	0:25: 8	1:24: 6	0:45:1
2	76	V J. Betten	ABBEKERK	2:34:27	0:20:12	1:28:24	0:45:5
3	81	H H. Bouman	MEDEMBLIK	2:34:36	0:19: 6	1:28: 9	0:47:2
4	126	H P. van Wetering	IJMUIDEN	2:35: 2	0:21:56	1:27:40	0:45:2
5	73	H F. Ettes	BLOKKER	2:35:13	0:19: 0	1:32: 6	0:44: 1
6	111	H M. Zwart	ZAANDAM	2:35:20	0:23:14	1:28: 4	0:44: 1
7	74	H J. Lakeman	HOORN	2:35:24	0:21:13	1:29:28	0:44:4
8	99	H R. Stammes	NW-NIEDORP	2:35:41	0:18:15	1:28: 4	0:49:2
9	80	H J. Dam	ABBEKERK	2:36:24	0:15:53	1:30:15	0:50:1
0	174	H D. Kraayeveld	IJMUIDEN	2:36:35	0:17:16	1:26: 1	0:53:1
1	98	H R. Visser	NW-NIEDORP	2:36:51	0:18:35	1:31:21	0:46:5
2	49	H J. o.d. Kelder	DE WEERE	2:37:17	0:21: 8	1:31:22	0:44:4
3	64	H W. Lezwijn	OB DAM	2:37:46	0:21:34	1:24:21	0:51:5
4	25	D J. Dam	HIPPOLYTUSHOEF	2:37:52	0:17:45	1:31:33	0:48:3
5	137	H J. Schut	SCHAGEN	2:37:54	0:18:43	1:29:55	0:49:1
6	77	V P. Hollenberg	ABBEKERK	2:38: 9	0:22:23	1:28:48	0:46:5
7	56	H J. Stroet	HENSBROEK	2:38:39	0:22: 7	1:30:32	0:46: 1
8	87	V J. Feenstra	ABBEKERK	2:38:40	0:24:21	1:30: 2	0:44:1
9	57	H A. Groot	OPMEER	2:38:43	0:21:58	1:30:44	0:46: 1
0	45	H N. Berkhout	DE WEERE	2:38:46	0:21:16	1:34:42	0:42:4

*1	54	H R. Oud	HOOGWOUD	2:39: 6	0:21: 2	1:30:34	0:47:3
2	16	H B. Kleinbekman	Z-SCHARWOUDE	2:39: 7	0:22:42	1:30: 1	0:46:2
3	9	H T. Komen	N-SCHARWOUDE	2:39:24	0:20:58	1:29:32	0:48:5
4	141	H J. Brandhoff	HOORN	2:39:27	0:22:28	1:26:51	0:50:
5	63	H C. Wijnker	HOORN	2:40: 0	0:18:22	1:38:21	0:43:1
6	1	V A. Volkers	LAMBERTSCHAAG	2:40: 6	0:22:46	1:29:59	0:47:2
7	127	H R. Hulst	LELYSTAD	2:40:26	0:20:47	1:28:12	0:51:2
8	167	J F. Graftdijk	BERKHOUT	2:40:51	0:19: 3	1:36:13	0:45:3
9	60	H C. Pieterse	HOORN	2:41: 3	0:21:56	1:28:34	0:50:3
0	168	H M. Zijp	HEERHUGOWAARD	2:41:21	0:24:16	1:27:28	0:49:3
1	34	D M. Tiebie	CALLANTSOOG	2:41:56	0:19:36	1:33:41	0:48:3
2	123	V P. Limmen	HEEMSKERK	2:42: 3	0:24:40	1:25:20	0:52:
3	70	H P. Zwier	SCHELLINKHOUT	2:42:37	0:22: 3	1:31:48	0:48:4
4	125	H W. Tamis	BEVERWIJK	2:42:42	0:23:12	1:30:46	0:48:4
5	59	H F. Keizer	PURMEREND	2:42:50	0:18:31	1:33:36	0:50:4
6	96	H M. Gielens	SCHAGEN	2:42:57	0:22:17	1:32:26	0:48:1
7	47	H L. Karsten	DE WEERE	2:42:59	0:20:15	1:36: 0	0:46:4
8	135	H R. Mantje	DEN HELDER	2:44:21	0:25:10	1:30:35	0:48:3
9	100	V B. Krikke	HIPPOLYTUSHOEF	2:44:23	0:21:34	1:33:52	0:48:5
0	101	H J. Krikke	HIPPOLYTUSHOEF	2:44:23	0:21:37	1:34:11	0:48:3
1	106	H N. Rozemeyer	UITGEEST	2:44:42	0:13:40	1:34:11	0:56:5
2	15	H F. Komen	HEERHUGOWAARD	2:45: 0	0:24:39	1:32:49	0:47:3
3	48	V H. o.d. Kelder	DE WEERE	2:45: 3	0:28:37	1:31:43	0:44:4
4	53	H T. de Haan	HOOGWOUD	2:45:29	0:22:18	1:35:39	0:47:3
5	117	H A. Norder	HEERHUGOWAARD	2:46: 3	0:23:26	1:35:55	0:46:4
6	85	H J. Stuyt	LAMBERTSCHAAG	2:46:54	0:14:49	1:33:20	0:58:4
7	36	S R. Kos	ANNA PAULOWNA	2:47:10	0:21:11	1:37:14	0:48:4
8	10	H J. de Boer	'T VELD	2:48:12	0:27:50	1:31:31	0:48:5
9	132	H A. Weyers	DEN HELDER	2:48:22	0:20:55	1:34: 1	0:53:2
0	31	S M. Hartog	ANNA PAULOWNA	2:48:29	0:18:14	1:39: 1	0:51:1
1	78	V L. Coevert	LAMBERTSCHAAG	2:48:51	0:24:28	1:37:53	0:46:3
2	58	H B. Odie	ABBEKERK	2:49:10	0:23:18	1:38:37	0:47:1
3	75	V P. Buysman	ZWAAG	2:49:15	0:23:14	1:30:29	0:55:3
4	18	H M. Wijnker	HEERHUGOWAARD	2:49:34	0:24:13	1:33:16	0:52:
5	91	H J. Brandsma	Z-SCHARWOUDE	2:49:51	0:23:25	1:36:11	0:50:1
6	2	H A. Wijnker	HEERHUGOWAARD	2:49:53	0:23:18	1:39:16	0:47:1
7	67	V T. van Vliet	HOORN	2:50: 2	0:24:29	1:38: 3	0:47:3
8	112	H A. Verwey	ALKMAAR	2:50:46	0:18:21	1:36:11	0:56:1
9	41	D N. Kapteyn	BREEZAND	2:50:52	0:17:17	1:39:11	0:54:2
0	8	H F. Dekker	HEERHUGOWAARD	2:50:53	0:26:20	1:38: 6	0:46:2
1	30	D M. v.d. Graaf	LIMMEN	2:50:58	0:14:50	1:39:46	0:56:2
2	13	V W. Hoogland	DIRKSHORN	2:50:59	0:24:16	1:36:31	0:50:1
3	129	H G. Boshuis	MAARTENSDIJK	2:51:12	0:24:34	1:34:13	0:52:2
4	6	H B. Kant	Z-SCHARWOUDE	2:51:40	0:21:31	1:33:58	0:56:1
5	89	J D. v.d. Gracht	SPANBROEK	2:51:42	0:25: 9	1:37:40	0:48:5
6	51	H M. van Diepen	SPANBROEK	2:51:47	0:19:55	1:44:20	0:47:2
7	131	H E. v.d. Eykhof	LELYSTAD	2:51:49	0:19: 0	1:35:52	0:56:5
8	175	D A. v.d. Heijde	DEN HELDER	2:51:51	0:20:11	1:37:46	0:53:5
9	7	H R. Biersteker	N-SCHARWOUDE	2:51:57	0:23:27	1:38:40	0:49:5
0	28	D L. Limmen	HEEMSKERK	2:52:13	0:18:16	1:38:17	0:55:4
1	79	H R. Stapersma	ABBEKERK	2:52:36	0:23:18	1:31:56	0:57:2
2	4	V D. Duiker	DE WEERE	2:53:15	0:20:54	1:31:52	1: 0:2
3	69	H A. de Haan	ZWAAG	2:54:13	0:21: 9	1:35:22	0:57:4
4	66	H D. Voorthuyzen	HOORN	2:54:22	0:22:11	1:38:32	0:53:3
5	19	V G. Neefjes	OBDAM	2:54:31	0:24:40	1:44:44	0:45:
6	94	H J. Bossaert	DEN OEVER	2:54:54	0:23:42	1:36:43	0:54:2
7	119	H P. de Groot	LIMMEN	2:55: 0	0:26:54	1:35: 1	0:53:
8	71	V P. Mol	WIJDENES	2:56:14	0:29:24	1:31:22	0:55:2
9	3	H R. Haanstra	N-SCHARWOUDE	2:56:23	0:24: 7	1:46:48	0:45:2
0	26	D M. Ros	ABBEKERK	2:57: 2	0:19: 5	1:46:56	0:51:
1	44	H W. Beemster	DE WEERE	2:57:14	0:22:28	1:45:14	0:49:3
2	50	H R. Bakker	SPANBROEK	2:57:58	0:22:20	1:38:54	0:56:4
3	86	H J. Karsten	MIDWOUD	2:59:10	0:16:39	1:38:37	1: 3:5
4	46	J M. Berkhout	DE WEERE	3: 0: 9	0:23:37	1:35:25	1: 1:
5	55	H J. van Stralen	HOOGWOUD	3: 3:45	0:24:13	1:43:54	0:55:3

6	43	D I. v.d. Oord	LAMBERTSCHAAG	3: 5:26	0:17:33	1:50: 5	0:57:4
7	166	H J. Smit	OPPERDOES	3: 6:35	0:20:18	1:39:38	1: 6:3
8	92	V F. Kool	BOVENKARSPER	3: 6:38	0:26:37	1:40:38	0:59:2
9	72	H W. de Vos	HOORN	3: 7:21	0:26:50	1:43:19	0:57:1
0	27	S B. Leegwater	BERGEN	3: 7:55	0:25:48	1:42:47	0:59:2
1	114	H F. Walta	EGMOND BINNEN	3: 9: 0	0:19:48	1:44:12	1: 5:
2	38	D A. Duiker	DE WEERE	3: 9:21	0:22: 1	1:47:13	1: 0:
3	14	H P. Hoogland	DIRKSHORN	3: 9:55	0:23:15	1:50:13	0:56:2
4	39	D C. van Vliet	HOORN	3:12:47	0:22:29	1:48:40	1: 1:3
5	37	S H. Volkers	LAMBERTSCHAAG	3:13: 5	0:23:13	1:51:44	0:58:
6	93	H L. van Rozelaar	WIERINGERWAARD	3:15: 8	0:35: 0	1:43:36	0:56:3
7	32	D G. Kool	BOVENKARSPER	3:16:28	0:21:50	1:49:47	1: 4:5
8	35	S V. Dijkstra	HEILOO	3:17: 8	0:24:39	1:49:45	1: 2:4
9	109	J J. Verwey	BERGEN	3:22:22	0:19:22	1:43:54	1:19:
0	90	V J. v.d. Gracht	SPANBRÓEK	3:24:16	0:26:43	1:50:36	1: 6:5
1	84	V J. v.d. Oord	ABBEKERK	3:26:36	0:25:34	1:53:22	1: 7:4
2	22	H A. Vermin	ABBEKERK	3:28:34	0:19:36	1:57:46	1:11:1
3	88	V G. Meerman	AMSTERDAM	3:28:54	0:32:21	1:50:45	1: 5:4
4	113	H T. Rijpkema	ALKMAAR	3:28:57	0:26:13	1:52:10	1:10:3
5	40	S L. van Vliet	HOORN	3:35:40	0:30: 0	1:57: 4	1: 8:3
6	20	V F. v.d. Starre	ABBEKERK	3:43: 6	0:24: 1	2: 3:13	1:15:5

**** KWART TRIATHLON ABBEKERK 10 SEPT 1989 ****

EINDUITSLAG
CATEGORIE: VROUWEN

1	29	J. Dam	BEVERWIJK	2:33:23	0:15:19	1:32:11	0:45:5
2	25	J. Dam	HIPPOLYTUSHOEF	2:37:52	0:17:45	1:31:33	0:48:3
3	34	M. Tiebie	CALLANTSODS	2:41:56	0:19:36	1:33:41	0:48:3
4	41	N. Kapteyn	BREEZAND	2:50:52	0:17:17	1:39:11	0:54:2
5	30	M. v.d. Graaf	LIMMEN	2:50:58	0:14:50	1:39:46	0:56:2
6	175	A. v.d. Heijde	DEN HELDER	2:51:51	0:20:11	1:37:46	0:53:5
7	28	L. Limmen	HEEMSKERK	2:52:13	0:18:16	1:38:17	0:55:4
8	26	M. Roe	ABBEKERK	2:57: 2	0:19: 5	1:46:56	0:51:
9	43	I. v.d. Oord	LAMBERTSCHAAG	3: 5:26	0:17:33	1:50: 5	0:57:4
10	38	A. Duiker	DE WEERE	3: 9:21	0:22: 1	1:47:13	1: 0:
11	39	C. van Vliet	HOORN	3:12:47	0:22:29	1:48:40	1: 1:3
12	32	G. Kool	BOVENKARPEL	3:16:28	0:21:50	1:49:47	1: 4:5

**** KWART TRIATHLON ABBEKERK 10 SEPT 1989 ****

EINDUITSLAG
CATEGORIE: VROUWEN VET.

1	36	R. Kos	ANNA PAULOWNA	2:47:10	0:21:11	1:37:14	0:48:4
2	31	M. Hartog	ANNA PAULOWNA	2:48:29	0:18:14	1:39: 1	0:51:1
3	27	B. Leegwater	BERGEN	3: 7:55	0:25:48	1:42:47	0:59:2
4	37	H. Volkers	LAMBERTSCHAAG	3:13: 5	0:23:13	1:51:44	0:58:
5	35	V. Dijkstra	HETLOO	3:17: 8	0:24:39	1:49:45	1: 2:4
6	40	L. van Vliet	HOORN	3:35:40	0:30: 0	1:57: 4	1: 8:3